

Dipartimento di Sanità Pubblica - UO IAN (Igiene Alimenti e Nutrizione) - Settore Nutrizione - Rimini  
**Tabella Dietetica - Anno Scolastico 2026/27 Infanzia - Primaria - Secondaria**

|                                           | <b>LA FRUTTA DEL PRANZO DOVRA' ESSERE DISTRIBUITA COME SPUNTINO DI META' MATTINA AI BAMBINI DI NIDO, INFANZIA E PRIMARIA A TEMPO PIENO</b><br>I colori identificano il tipo di fonte proteica principale utilizzata nel pasto <b>giallo=uovo azzurro=pesce verde=formaggio rosso/fucsia=carne rossa arancione=carne bianca viola=legumi</b><br><b>FRUTTA e VERDURA DI STAGIONE</b> devono essere diversificate; nella settimana un solo frutto e una sola verdura possono essere ripetute al massimo due volte<br>Con il primo piatto viene servito anche il quantitativo, indicato per fascia di età, di <b>parmigiano 24 mesi</b> (no per lasagne, passatelli e pesti perché già presente nel condimento, sughi a base di pesce e primi piatti freddi)<br><b>IL PESCE AZZURRO FRESCO SFILETTATO</b> (sarda, cefalo, cappone) viene servito a settimane alterne<br><b>Pane, piadina, fornarina e pizza</b> sono prodotti con FARINE DI GRANO O DI CEREALI MISTI INTEGRALI BIOLOGICHE (bianche / semi-integrali per nidi)<br>Quando il menù prevede la presenza di pasta integrale, potrà essere servito pane comune in sostituzione del pane integrale<br>Fino ai 4 anni la <b>FRUTTA SECCA</b> deve essere finemente tritata e i <b>LEGUMI</b> (serviti interi) devono essere cotti fino a quando sono abbastanza morbidi da poterli schiacciare con una forchetta<br>Per la prevenzione del rischio di soffocamento da cibo, fare riferimento alle "Linee di indirizzo per la prevenzione del soffocamento da cibo in età pediatrica" disponibili sul sito del Ministero della Salute |                                                                                                                 |                                                                                                                      |                                                                                                                       |
|-------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                           | <b>1° settimana 31/08-04/09</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>2° settimana 07/9-11/09</b>                                                                                  | <b>3° settimana 14/09-18/09</b>                                                                                      | <b>4° settimana 21/09-25/09</b>                                                                                       |
| L<br>U<br>N<br>E<br>D<br>I                | ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | VERDURE CRUDE DI STAGIONE IN INSALATA                                                                           | VERDURE CRUDE DI STAGIONE                                                                                            | ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE                                                                                |
|                                           | PASSATELLI IN BRODO VEGETALE O PASTINA IN BRODO VEGETALE + UOVO SODO O A FRITTATA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | PASTA AL TONNO E POMODORO O RAGU' DI PESCE FRESCO                                                               | RISO IN PASSATO DI VERDURA                                                                                           | TAGLIATELLE AL RAGÙ DI VITELLONE                                                                                      |
|                                           | PURÉ DI PATATE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | VERDURE DI STAGIONE GRATINATE AL FORNO CON PARMIGIANO E PANGRATTATO o CROCCETTE DI VERDURA AL FORNO             | STRACCHINO                                                                                                           | VERDURE DI STAGIONE GRATINATE / TRIFOLATE, AL FORNO                                                                   |
| M<br>A<br>R<br>T<br>E<br>D<br>I           | VERDURE DI STAGIONE COTTE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE                                                                          | ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE                                                                               | VERDURE CRUDE DI STAGIONE IN INSALATA CON FRUTTA SECCA                                                                |
|                                           | PASTA INTEGRALE/SEMINTEGRALE AL PESTO DI BASILICO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | ORZO PERLATO O FARRO PERLATO IN PASSATO DI VERDURE MISTE                                                        | TAGLIATELLE AL RAGU' DI LENTICCHIE ROSSE E AROMI                                                                     | PASTA ALL'OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA                                                                                 |
|                                           | BOCCONCINI DI POLLO O TACCHINO GRATINATI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | PIZZA MARGHERITA O MOZZARELLA + PIZZA AL POMODORO                                                               | CROCCETTE DI VERDURA DI STAGIONE                                                                                     | PESCE AZZURRO FRESCO, SFILETTATO (SARDE,CEFALO,CAPPONE) ARROSTO, AL FORNO O FILETTI DI PLATESSA O POLPETTINE DI PESCE |
| M<br>E<br>R<br>C<br>O<br>L<br>E<br>D<br>I | VERDURE CRUDE DI STAGIONE IN INSALATA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | VERDURE DI STAGIONE TRIFOLATE                                                                                   | VERDURE CRUDE DI STAGIONE IN INSALATA                                                                                | VERDURE DI STAGIONE COTTE                                                                                             |
|                                           | RISO IN PASSATO DI FAGIOLI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | PASTA ALLA CREMA DI ZUCCHINE                                                                                    | PASTA AL POMODORO                                                                                                    | PASTA CON VERDURA DI STAGIONE (IN BIANCO)                                                                             |
|                                           | RICOTTA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | POLLO ARROSTO                                                                                                   | FILETTI DI MERLUZZO ARROSTO, AL FORNO/ PESCE AZZURRO FRESCO, SFILETTATO (SARDE,CEFALO,CAPPONE) ARROSTO, AL FORNO     | FRITTATA (UOVO, LATTE, PARMIGIANO) CON VERDURE DI STAGIONE                                                            |
| G<br>I<br>O<br>V<br>E<br>D<br>I           | ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | VERDURE CRUDE IN INSALATA                                                                                       | VERDURE DI STAGIONE COTTE                                                                                            | ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE                                                                                |
|                                           | PASTA ALL'OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA, OLIVE E CAPPERI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | PASTA ALL'OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA                                                                           | GNOCCHI DI PATATE ALLA CREMA DI VERDURA DI STAGIONE O PASTA INTEGRALE/SEMINTEGRALE ALLA CREMA DI VERDURA DI STAGIONE | PASTA AL POMODORO E BASILICO                                                                                          |
|                                           | STRACCETTI DI VITELLONE ALLE VERDURE/ AL POMODORO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | PESCE AZZURRO FRESCO SFILETTATO (SARDE,CEFALO,CAPPONE) ARROSTO, AL FORNO/ FILETTI DI PLATESSA ARROSTO, AL FORNO | UOVO SODO CON SALSINA VERDE                                                                                          | PETTO DI POLLO O TACCHINO A SCALOPPINA AL LIMONE                                                                      |
| V<br>E<br>N<br>E<br>R<br>D<br>I           | VERDURE CRUDE DI STAGIONE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | VERDURE CRUDE DI STAGIONE IN INSALATA CON FRUTTA SECCA                                                          | VERDURE CRUDE DI STAGIONE IN INSALATA                                                                                | VERDURE CRUDE DI STAGIONE IN INSALATA                                                                                 |
|                                           | PASTA AL POMODORO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | PASTINA IN PASSATO DI LEGUMI                                                                                    | PASTA AL PESTO DI BASILICO                                                                                           | FARRO PERLATO O ORZO PERLATO N PASSATO DI LEGUMI                                                                      |
|                                           | BOCCONCINI DI CODA DI ROSPO ARROSTO, AL FORNO O PESCE AZZURRO FRESCO SFILETTATO (SARDE,CEFALO,CAPPONE ) ARROSTO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | FRITTATA SEMPLICE (UOVO, LATTE, PARMIGIANO)                                                                     | PETTO DI POLLO O TACCHINO, A FETTINE, A COTOLETTA                                                                    | POLPETTINE DI RICOTTA                                                                                                 |

Dipartimento di Sanità Pubblica - UO IAN (Igiene Alimenti e Nutrizione) - Settore Nutrizione - Rimini  
**Tabella Dietetica - Anno Scolastico 2026/27 Infanzia - Primaria - Secondaria**

| <b>LA FRUTTA DEL PRANZO DOVRA' ESSERE DISTRIBUITA COME SPUNTINO DI META' MATTINA AI BAMBINI DI NIDO, INFANZIA E PRIMARIA A TEMPO PIENO</b><br>I colori identificano il tipo di fonte proteica principale utilizzata nel pasto <b>giallo=uovo azzurro=pesce verde=formaggio rosso/fucsia=carne rossa arancione=carne bianca viola=legumi</b><br><b>FRUTTA e VERDURA DI STAGIONE</b> devono essere diversificate; nella settimana un solo frutto e una sola verdura possono essere ripetute al massimo due volte<br>Con il primo piatto viene servito anche il quantitativo, indicato per fascia di età, di <b>parmigiano 24 mesi</b> (no per lasagne, passatelli e pesti perché già presente nel condimento, sughi a base di pesce e primi piatti freddi)<br><b>IL PESCE AZZURRO FRESCO SFILETTATO</b> (sarda, cefalo, cappono) viene servito a settimane alterne<br><b>Pane, piadina, fornarina e pizza</b> sono prodotti con FARINE DI GRANO O DI CEREALI MISTI INTEGRALI BIOLOGICHE (bianche / semi-integrali per nidi)<br>Quando il menù prevede la presenza di pasta integrale, potrà essere servito pane comune in sostituzione del pane integrale<br>Fino ai 4 anni la <b>FRUTTA SECCA</b> deve essere finemente tritata e i <b>LEGUMI</b> (serviti interi) devono essere cotti fino a quando sono abbastanza morbidi da poterli schiacciare con una forchetta<br>Per la prevenzione del rischio di soffocamento da cibo, fare riferimento alle "Linee di indirizzo per la prevenzione del soffocamento da cibo in età pediatrica" disponibili sul sito del Ministero della Salute |                                                                                                                     |                                                                                                                  |                                                                                                                      |                                                                                                                                     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>5° settimana 28/09-02/10</b>                                                                                     | <b>6° settimana 05/10-09/10</b>                                                                                  | <b>7° settimana 12/10-16/10</b>                                                                                      | <b>8° settimana 19/10-23/10</b>                                                                                                     |
| L<br>U<br>N<br>E<br>D<br>I                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | VERDURE CRUDE DI STAGIONE IN INSALATA                                                                               | VERDURE DI STAGIONE COTTE                                                                                        | ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE                                                                               | VERDURE CRUDE DI STAGIONE                                                                                                           |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | PASTA INTEGRALE/SEMINTEGRALE AL POMODORO                                                                            | PASTINA IN PASSATO DI LEGUMI                                                                                     | PASTA ALL'OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA                                                                                | PASTA AL POMODORO                                                                                                                   |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | FILETTI DI MERLUZZO IN CROSTA DI MAIS, AL FORNO O PESCE AZZURRO FRESCO, SFILETTATO (SARDE, CEFALO, CAPPONE) ARROSTO | FRITTATA SEMPLICE (UOVO, LATTE, PARMIGIANO)                                                                      | PETTO DI POLLO O TACCHINO, A FETTINE, A COTOLETTA                                                                    | BURGER DI VERDURA E FORMAGGIO                                                                                                       |
| M<br>A<br>R<br>T<br>E<br>D<br>I                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE                                                                              | VERDURE CRUDE DI STAGIONE IN INSALATA                                                                            | VERDURE CRUDE DI STAGIONE CON FRUTTA SECCA                                                                           | VERDURE DI STAGIONE COTTE                                                                                                           |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | PASSATELLI IN BRODO VEGETALE O PASTINA IN BRODO VEGETALE + UOVO SODO O A FRITTATA                                   | PASTA AL PESTO DI BASILICO O PESTO DI VERDURA DI STAGIONE                                                        | FARRO PERLATO O RISO IN PASSATO DI LEGUMI                                                                            | PASTA AL PESTO DI VERDURA DI STAGIONE                                                                                               |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | PATATE SABBIAIE                                                                                                     | POLLO ALLA CACCIATORA                                                                                            | ROBIOLA                                                                                                              | PETTO DI POLLO O TACCHINO A SCALOPPINA ALLA SALVIA                                                                                  |
| M<br>E<br>R<br>C<br>O<br>L<br>E<br>D<br>I                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | VERDURE CRUDE DI STAGIONE                                                                                           | ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE                                                                           | ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE                                                                               | VERDURE CRUDE DI STAGIONE IN INSALATA                                                                                               |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | RISOTTO AGLI SPINACI O RISOTTO CON ALTRA VERDURA DI STAGIONE                                                        | ORZO PERLATO O FARRO PERLATO IN PASSATO DI VERDURE MISTE                                                         | LASAGNE AL RAGU' DI CARNE DI VITELLONE E BESCAMELLA                                                                  | PASTA ALL'OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA                                                                                               |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | BOCCONCINI DI POLLO O TACCHINO GRATINATI                                                                            | PIZZA MARGHERITA O MOZZARELLA + PIZZA AL POMODORO                                                                | PATATE LESSATE/PURE' DI PATATE                                                                                       | FILETTI DI MERLUZZO ARROSTO, AL FORNO/ PESCE AZZURRO FRESCO, SFILETTATO (SARDE, CEFALO, CAPPONE) ARROSTO, AL FORNO                  |
| G<br>I<br>O<br>V<br>E<br>D<br>I                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | VERDURE CRUDE DI STAGIONE IN INSALATA CON FRUTTA SECCA                                                              | VERDURE DI STAGIONE COTTE                                                                                        | VERDURE CRUDE DI STAGIONE IN INSALATA                                                                                | VERDURE DI STAGIONE COTTE                                                                                                           |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | PASTINA IN PASSATO DI LENTICCHIE                                                                                    | PASTA ALL'OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA E PREZZEMOLO                                                               | PASTA AL POMODORO                                                                                                    | PASTINA IN PASSATO DI LEGUMI MISTI                                                                                                  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | SQUACQUERONE CON FORNARINA / PIADINA                                                                                | POLPETTINE DI VITELLONE IN BIANCO                                                                                | PESCE AZZURRO FRESCO SFILETTATO (SARDE, CEFALO, CAPPONE) ARROSTO, AL FORNO/ FILETTI DI PLATESSA ARROSTO, AL FORNO    | FRITTATA (UOVO, LATTE, PARMIGIANO) CON SPINACI E FONTINA                                                                            |
| V<br>E<br>N<br>E<br>R<br>D<br>I                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | VERDURE DI STAGIONE GRATINATE, AL FORNO                                                                             | VERDURE CRUDE DI STAGIONE IN INSALATA                                                                            | VERDURE DI STAGIONE TRIFOLATE                                                                                        | ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE                                                                                              |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | PASTA ALL'OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA                                                                               | PASTA ALLA PIZZAIOLA (POMODORO E ORIGANO)                                                                        | GNOCCHI DI PATATE ALLA CREMA DI VERDURA DI STAGIONE O PASTA INTEGRALE/SEMINTEGRALE ALLA CREMA DI VERDURA DI STAGIONE | RISOTTO ALLO ZAFFERANO                                                                                                              |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | STRACCETTI DI VITELLONE ALLE VERDURE/ AL POMODORO                                                                   | BOCCONCINI DI CODA DI ROSPO ARROSTO, AL FORNO O PESCE AZZURRO FRESCO SFILETTATO (SARDE, CEFALO, CAPPONE) ARROSTO | UOVO SODO CON SALSA VERDE                                                                                            | PESCE AZZURRO FRESCO, SFILETTATO (SARDE, CEFALO, CAPPONE) ARROSTO, AL FORNO O BOCCONCINI DI CODA DI ROSPO ARROSTO O GAMBERI ARROSTO |

Dipartimento di Sanità Pubblica - UO IAN (Igiene Alimenti e Nutrizione) - Settore Nutrizione - Rimini

**Tabella Dietetica - Anno Scolastico 2026/27 Infanzia - Primaria - Secondaria**

| <b>LA FRUTTA DEL PRANZO DOVRA' ESSERE DISTRIBUITA COME SPUNTINO DI META' MATTINA AI BAMBINI DI NIDO, INFANZIA E PRIMARIA A TEMPO PIENO</b><br>I colori identificano il tipo di fonte proteica principale utilizzata nel pasto <b>giallo=uovo azzurro=pesce verde=formaggio rosso/fucsia=carne rossa arancione=carne bianca viola=legumi</b><br><b>FRUTTA e VERDURA DI STAGIONE</b> devono essere diversificate; nella settimana un solo frutto e una sola verdura possono essere ripetute al massimo due volte<br>Con il primo piatto viene servito anche il quantitativo, indicato per fascia di età, di <b>parmigiano 24 mesi</b> (no per lasagne, passatelli e pesti perché già presente nel condimento, sughi a base di pesce e primi piatti freddi)<br><b>IL PESCE AZZURRO FRESCO SFILETTATO</b> (sarda, cefalo, capponne) viene servito a settimane alterne<br><b>Pane, piadina, fornarina e pizza</b> sono prodotti con FARINE DI GRANO O DI CEREALI MISTI INTEGRALI BIOLOGICHE (bianche / semi-integrali per nidi)<br>Quando il menù prevede la presenza di pasta integrale, potrà essere servito pane comune in sostituzione del pane integrale<br>Fino ai 4 anni la <b>FRUTTA SECCA</b> deve essere finemente tritata e i <b>LEGUMI</b> (serviti interi) devono essere cotti fino a quando sono abbastanza morbidi da poterli schiacciare con una forchetta<br>Per la prevenzione del rischio di soffocamento da cibo, fare riferimento alle "Linee di indirizzo per la prevenzione del soffocamento da cibo in età pediatrica" disponibili sul sito del Ministero della Salute |                                                                                                                            |                                                                                                                     |                                                                                                                  |                                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>9° settimana 26/10-30/10</b>                                                                                            | <b>10° settimana 02/11-06/11</b>                                                                                    | <b>11° settimana 09/11-13/11</b>                                                                                 | <b>12° settimana 16/11-20/11</b>                              |
| L<br>U<br>N<br>E<br>D<br>I                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | VERDURE CRUDE DI STAGIONE IN INSALATA CON FRUTTA SECCA                                                                     | VERDURE CRUDE DI STAGIONE IN INSALATA                                                                               | VERDURE DI STAGIONE GRATINATE / TRIFOLATE, AL FORNO                                                              | VERDURE CRUDE DI STAGIONE                                     |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | ORZO PERLATO O FARRO PERLATO IN PASSATO DI VERDURE MISTE                                                                   | PASTA AL POMODORO                                                                                                   | CORONCINE O ALTRA PASTA DI PICCOLO FORMATO INTEGRALE/SEMINTEGRALE IN MINESTRA DI PATATE                          | PASTA AL POMODORO                                             |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | POLPETTINE DI CECI AL PROFUMO DI ROSMARINO IN BIANCO O AL POMODORO O FARINATA DI CECI CON VERDURE                          | FILETTI DI MERLUZZO IN CROSTA DI MAIS, AL FORNO O PESCE AZZURRO FRESCO, SFILETTATO (SARDE, CEFALO, CAPPONE) ARROSTO | UOVO SODO CON SALSA VERDE                                                                                        | PETTO DI POLLO O TACCHINO A SCALOPPINA AL LIMONE              |
| M<br>A<br>R<br>T<br>E<br>D<br>I                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | VERDURE CRUDE DI STAGIONE                                                                                                  | VERDURE CRUDE DI STAGIONE CON FRUTTA SECCA                                                                          | VERDURE CRUDE DI STAGIONE IN INSALATA                                                                            | VERDURE CRUDE DI STAGIONE IN INSALATA                         |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | PASTA INTEGRALE/SEMINTEGRALE AL POMODORO E OLIVE                                                                           | FARRO PERLATO O RISO IN PASSATO DI LEGUMI                                                                           | RISOTTO AGLI SPINACI E FRUTTA SECCA                                                                              | PASTA AL SUGO DI LENTICCHIE ROSSE, ZUCCA E AROMI, (IN BIANCO) |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | PESCE AZZURRO FRESCO, SFILETTATO (SARDE, CEFALO, CAPPONE) ARROSTO, AL FORNO O FILETTI DI PLATESSA O POLPETTINE DI PESCE    | FRITTATA SEMPLICE (UOVO, LATTE, PARMIGIANO)                                                                         | PETTO DI POLLO O TACCHINO, A FETTINE, A COTOLETTA                                                                | CROCCHETTE DI RICOTTA E VERDURE                               |
| M<br>E<br>R<br>C<br>O<br>L<br>E<br>D<br>I                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE                                                                                     | VERDURE DI STAGIONE TRIFOLATE                                                                                       | ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE CON CREMA DI CECI O DI ALTRO LEGUME (HUMMUS)                              | ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE                        |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | PASSATELLI IN BRODO VEGETALE O PASTINA IN BRODO VEGETALE + UOVO SODO O A FRITTATA O RAVIOLI ALL'OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA | PASTA ALL'OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA                                                                               | ORZO PERLATO IN PASSATO DI VERDURE MISTE O CROSTINI DI PANE                                                      | TAGLIATELLE AL RAGÙ DI VITELLONE                              |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | PATATE AL FORNO                                                                                                            | ARROSTO DI TACCHINO                                                                                                 | SQUACQUERONE FORNARINA / PIADINA                                                                                 | VERDURE DI STAGIONE GRATINATE / TRIFOLATE, AL FORNO           |
| G<br>I<br>O<br>V<br>E<br>D<br>I                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | VERDURE CRUDE DI STAGIONE IN INSALATA                                                                                      | ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE                                                                              | VERDURE DI STAGIONE COTTE                                                                                        | VERDURE CRUDE DI STAGIONE IN INSALATA CON FRUTTA SECCA        |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | PASTA AL RAGÙ DI ZUCCA E ROSMARINO                                                                                         | ORZO PERLATO O FARRO PERLATO IN PASSATO DI VERDURE MISTE                                                            | PASTA ALL'OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA                                                                            | PASTA ALL'OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA, OLIVE NERE E CAPPERI   |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | BOCCONCINI DI POLLO O TACCHINO GRATINATI                                                                                   | PIZZA MARGHERITA O MOZZARELLA + PIZZA AL POMODORO                                                                   | POLENTA (IN SOSTITUZIONE DEL PANE) E VITELLONE A STRACCETTI BRASATO / ALLA PIZZAIOLA                             | PIADINA O FORNARINA E SARDONCINI ARROSTO AL FORNO             |
| V<br>E<br>N<br>E<br>R<br>D<br>I                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | VERDURE DI STAGIONE GRATINATE, AL FORNO                                                                                    | VERDURE DI STAGIONE COTTE                                                                                           | ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE                                                                           | VERDURE DI STAGIONE COTTE                                     |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | PASTA ALL'OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA E PREZZEMOLO                                                                         | RISOTTO ALLA ZUCCA                                                                                                  | PASTA AL POMODORO E OLIVE                                                                                        | FARRO O RISO IN PASSATO DI VERDURA                            |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | STRACCHINO                                                                                                                 | LOMBO MAIALE AL LATTE                                                                                               | BOCCONCINI DI CODA DI ROSPO ARROSTO, AL FORNO O PESCE AZZURRO FRESCO SFILETTATO (SARDE, CEFALO, CAPPONE) ARROSTO | FRITTATA (UOVO, LATTE, PARMIGIANO) CON VERDURE DI STAGIONE    |

Dipartimento di Sanità Pubblica - UO IAN (Igiene Alimenti e Nutrizione) - Settore Nutrizione - Rimini  
**Tabella Dietetica - Anno Scolastico 2026/27 Infanzia - Primaria - Secondaria**

| <b>LA FRUTTA DEL PRANZO DOVRA' ESSERE DISTRIBUITA COME SPUNTINO DI META' MATTINA AI BAMBINI DI NIDO, INFANZIA E PRIMARIA A TEMPO PIENO</b><br>I colori identificano il tipo di fonte proteica principale utilizzata nel pasto: <b>giallo=uovo azzurro=pesce verde=formaggio rosso/fucsia=carne rossa arancione=carne bianca viola=legumi</b><br><b>FRUTTA e VERDURA DI STAGIONE</b> devono essere diversificate; nella settimana un solo frutto e una sola verdura possono essere ripetute al massimo due volte<br>Con il primo piatto viene servito anche il quantitativo, indicato per fascia di età, di <b>parmigiano 24 mesi</b> (no per lasagne, passatelli e pesti perché già presente nel condimento, sughi a base di pesce e primi piatti freddi)<br><b>IL PESCE AZZURRO FRESCO SFILETTATO</b> (sarda, cefalo, cappone) viene servito a settimane alterne<br><b>Pane, piadina, fornarina e pizza</b> sono prodotti con FARINE DI GRANO O DI CEREALI MISTI INTEGRALI BIOLOGICHE (bianche / semi-integrali per nidi)<br>Quando il menù prevede la presenza di pasta integrale, potrà essere servito pane comune in sostituzione del pane integrale<br>Fino ai 4 anni la <b>FRUTTA SECCA</b> deve essere finemente tritata e i <b>LEGUMI</b> (serviti interi) devono essere cotti fino a quando sono abbastanza morbidi da poterli schiacciare con una forchetta<br>Per la prevenzione del rischio di soffocamento da cibo, fare riferimento alle "Linee di indirizzo per la prevenzione del soffocamento da cibo in età pediatrica" disponibili sul sito del Ministero della Salute |                                                                                                                  |                                                                                                                       |                                                                                                                   |                                                                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>13° settimana 23/11-27/11</b>                                                                                 | <b>14° settimana 30/11-04/12</b>                                                                                      | <b>15° settimana 07/12-11/12</b>                                                                                  | <b>16° settimana 14/12-18/12</b>                                                                               |
| L<br>U<br>N<br>E<br>D<br>I                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | VERDURE CRUDE DI STAGIONE IN INSALATA                                                                            | VERDURE DI STAGIONE COTTE                                                                                             | ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE                                                                            | VERDURE CRUDE DI STAGIONE                                                                                      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | RISOTTO CON PISELLI                                                                                              | PASTA AL POMODORO E OLIVE                                                                                             | PASTA ALL'OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA E PREZZEMOLO                                                                | ORZO PERLATO/PASTINA IN PASSATO DI VERDURA                                                                     |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | MOZZARELLA                                                                                                       | SOVRACOSCE DI POLLO ARROSTO                                                                                           | FILETTI DI MERLUZZO IN CROSTA DI MAIS, AL FORNO O PESCE AZZURRO FRESCO, SFILETTATO (SARDE,CEFALO,CAPPONE) ARROSTO | FRITTATA (UOVO, LATTE, PARMIGIANO) CON SPINACI E FONTINA                                                       |
| M<br>A<br>R<br>T<br>E<br>D<br>I                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE                                                                           | ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE                                                                                | VERDURE CRUDE DI STAGIONE IN INSALATA                                                                             | VERDURE DI STAGIONE COTTE                                                                                      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | LASAGNE AL RAGU' DI CARNE DI VITELLONE E BESCIAPELLA                                                             | PASTA ALL'OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA                                                                                 | ORZO PERLATO / PASTINA IN PASSATO DI VERDURA                                                                      | PASTA AL POMODORO                                                                                              |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | PATATE PREZZEMOLATE                                                                                              | PESCE AZZURRO FRESCO, SFILETTATO (SARDE,CEFALO,CAPPONE) ARROSTO, AL FORNO O FILETTI DI PLATESSA O POLPETTINE DI PESCE | UOVO SODO CON SALSINA VERDE                                                                                       | PETTO DI POLLO O TACCHINO A SCALOPPINA ALLA SALVIA                                                             |
| M<br>E<br>R<br>C<br>O<br>L<br>E<br>D<br>I                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | VERDURE CRUDE DI STAGIONE                                                                                        | VERDURE DI STAGIONE TRIFOLATE                                                                                         | ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE                                                                            | VERDURE CRUDE DI STAGIONE IN INSALATA CON FRUTTA SECCA                                                         |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | PASTA ALLA PIZZAIOLA (POMODORO E ORIGANO)                                                                        | PASSATELLI IN BRODO VEGETALE O PASTINA IN BRODO VEGETALE + UOVO SODO O A FRITTATA                                     | PASTA AL POMODORO                                                                                                 | MALTAGLIATI IN MINESTRA DI CECI                                                                                |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | FILETTI DI MERLUZZO ARROSTO, AL FORNO/ PESCE AZZURRO FRESCO, SFILETTATO (SARDE,CEFALO,CAPPONE) ARROSTO, AL FORNO | PURÈ DI PATATE                                                                                                        | PETTO DI POLLO O TACCHINO, A FETTINE, A COTOLETTA                                                                 | POLPETTINE DI RICOTTA E SPINACI                                                                                |
| G<br>I<br>O<br>V<br>E<br>D<br>I                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | VERDURE DI STAGIONE GRATINATE, AL FORNO                                                                          | VERDURE CRUDE DI STAGIONE IN INSALATA CON FRUTTA SECCA                                                                | VERDURE DI STAGIONE GRATINATE, AL FORNO                                                                           | ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE                                                                         |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | ORZO PERLATO/ PASTINA INTEGRALE/SEMINTEGRALE IN PASSATO DI VERDURA                                               | PASTA AL TONNO E POMODORO O RAGU' DI PESCE FRESCO                                                                     | GNOCCHETTI SARDI AL PESTO DI VERDURA DI STAGIONE                                                                  | TAGLIATELLE AL RAGÙ DI VITELLONE                                                                               |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | FRITTATA SEMPLICE (UOVO, LATTE, PARMIGIANO) o UOVO SODO CON SALSINA VERDE                                        | VERDURE GRATINATE AL FORNO CON PARMIGIANO E PANGRATTATO o CROCCHETTE DI VERDURA AL FORNO                              | STRACCHINO                                                                                                        | VERDURE DI STAGIONE GRATINATE / TRIFOLATE, AL FORNO                                                            |
| V<br>E<br>N<br>E<br>R<br>D<br>I                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | VERDURE CRUDE DI STAGIONE IN INSALATA CON FRUTTA SECCA                                                           | ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE CON CREMA DI CECI O DI ALTRO LEGUME (HUMMUS)                                   | VERDURE CRUDE DI STAGIONE IN INSALATA CON FRUTTA SECCA                                                            | VERDURE CRUDE DI STAGIONE IN INSALATA                                                                          |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | PASTA ALL'OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA                                                                            | ORZO PERLATO IN PASSATO DI VERDURE MISTE O CROSTINI DI PANE/COUS-COUS                                                 | PASTINA INTEGRALE/SEMINTEGRALE IN PASSATO DI FAGIOLI                                                              | PASTA ALL'OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA                                                                          |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | BOCCONCINI DI POLLO O TACCHINO GRATINATI                                                                         | PIZZA MARGHERITA O MOZZARELLA + PIZZA AL POMODORO                                                                     | BURGER DI VERDURA E FORMAGGIO                                                                                     | BOCCONCINI DI CODA DI ROSPO ARROSTO, AL FORNO O PESCE AZZURRO FRESCO SFILETTATO (SARDE,CEFALO,CAPPONE) ARROSTO |

Dipartimento di Sanità Pubblica - UO IAN (Igiene Alimenti e Nutrizione) - Settore Nutrizione - Rimini  
**Tabella Dietetica - Anno Scolastico 2026/27 Infanzia - Primaria - Secondaria**

| <b>LA FRUTTA DEL PRANZO DOVRA' ESSERE DISTRIBUITA COME SPUNTINO DI META' MATTINA AI BAMBINI DI NIDO, INFANZIA E PRIMARIA A TEMPO PIENO</b><br>I colori identificano il tipo d fonte proteica principale utilizzata nel pasto <b>giallo=uovo azzurro=pesce verde=formaggio rosso/fucsia=carne rossa arancione=carne bianca viola=legumi</b><br><b>FRUTTA e VERDURA DI STAGIONE</b> devono essere diversificate; nella settimana un solo frutto e una sola verdura possono essere ripetute al massimo due volte<br>Con il primo piatto viene servito anche il quantitativo, indicato per fascia di età, di <b>parmigiano 24 mesi</b> (no per lasagne, passatelli e pesti perchè già presente nel condimento, sughi a base di pesce e primi piatti freddi)<br><b>IL PESCE AZZURRO FRESCO SFILETTATO</b> (sarda, cefalo, cappone) viene servito a settimane alterne<br><b>Pane, piadina, fornarina e pizza</b> sono prodotti con FARINE DI GRANO O DI CEREALI MISTI INTEGRALI BIOLOGICHE (bianche / semi-integrali per nidi)<br>Quando il menù prevede la presenza di pasta integrale, potrà essere servito pane comune in sostituzione del pane integrale<br>Fino ai 4 anni la <b>FRUTTA SECCA</b> deve essere finemente tritata e i <b>LEGUMI</b> (serviti interi) devono essere cotti fino a quando sono abbastanza morbidi da poterli schiacciare con una forchetta<br>Per la prevenzione del rischio di soffocamento da cibo, fare riferimento alle "Linee di indirizzo per la prevenzione del soffocamento da cibo in età pediatrica" disponibili sul sito del Ministero della Salute |                                                                                                                                       |                                                                                                                  |                                                                                                                       |                                                                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>17° settimana 21/12-25/12</b>                                                                                                      | <b>18° settimana 28/12-01/01</b>                                                                                 | <b>19° settimana 04/01-08/01</b>                                                                                      | <b>20° settimana 11/01-15/01</b>                                                                                      |
| L<br>U<br>N<br>E<br>D<br>I                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | VERDURE DI STAGIONE COTTE                                                                                                             | <del>VERDURE CRUDE DI STAGIONE IN INSALATA</del>                                                                 | <del>ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE</del>                                                                     | VERDURE CRUDE DI STAGIONE IN INSALATA                                                                                 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | RISOTTO ALLA ZUCCA                                                                                                                    | ORZO PERLATO IN PASSATO DI VERDURE MISTE O FARRO PERLATO/CROSTINI DI PANE                                        | LASAGNE AL RAGU' DI CARNE DI VITELLONE E BESCIAPELLA / TAGLIATELLE AL RAGU' DI CARNE DI VITELLONE E BESCIAPELLA       | PASTA ALL'OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA                                                                                 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | BOCCONCINI DI POLLO O TACCHINO GRATINATI                                                                                              | PIZZA MARGHERITA O MOZZARELLA + PIZZA AL POMODORO                                                                | PATATE E ZUCCA LESSATE                                                                                                | FILETTI DI MERLUZZO IN CROSTA DI MAIS, AL FORNO O PESCE AZZURRO FRESCO, SFILETTATO (SARDE,CEFALO,CAPPONE) ARROSTO     |
| M<br>A<br>R<br>T<br>E<br>D<br>I                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | VERDURE CRUDE DI STAGIONE IN INSALATA                                                                                                 | <del>VERDURE DI STAGIONE COTTE</del>                                                                             | VERDURE CRUDE DI STAGIONE IN INSALATA CON FRUTTA SECCA                                                                | ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE CON CREMA DI CECI O DI ALTRO LEGUME (HUMMUS)                                   |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | ORZO PERLATO IN PASSATO DI LEGUMI, O FARRO PERLATO/CROSTINI DI PANE                                                                   | PASTA AL POMODORO                                                                                                | PASTA AL POMODORO                                                                                                     | CORONCINE / GRAMIGNA IN MINESTRA DI PATATE                                                                            |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | CASATELLA FORNARINA / PIADINA                                                                                                         | <del>POLPETTINE DI VITELLONE CON VERDURE</del>                                                                   | PESCE AZZURRO FRESCO, SFILETTATO (SARDE,CEFALO,CAPPONE) ARROSTO, AL FORNO O FILETTI DI PLATESSA O POLPETTINE DI PESCE | FRITTATA (UOVO, LATTE, PARMIGIANO) CON VERDURA DI STAGIONE                                                            |
| M<br>E<br>R<br>C<br>O<br>L<br>E<br>D<br>I                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | VERDURE DI STAGIONE COTTE                                                                                                             | <del>ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE</del>                                                                | <del></del>                                                                                                           | VERDURE CRUDE DI STAGIONE IN INSALATA                                                                                 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | PASTA ALL'OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA                                                                                                 | PASTA ALL'OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA                                                                            | PASTINA INTEGRALE/SEMINTEGRALE IN PASSATO DI LEGUMI MISTI                                                             | RISOTTO ALLA PARMIGIANA                                                                                               |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | LOMBO MAIALE AL LATTE                                                                                                                 | FILETTI DI MERLUZZO ARROSTO, AL FORNO/ PESCE AZZURRO FRESCO, SFILETTATO (SARDE,CEFALO,CAPPONE) ARROSTO, AL FORNO | UOVO SODO CON SALSA VERDE                                                                                             | PESCE AZZURRO FRESCO, SFILETTATO (SARDE,CEFALO,CAPPONE) ARROSTO, AL FORNO O FILETTI DI PLATESSA O POLPETTINE DI PESCE |
| G<br>I<br>O<br>V<br>E<br>D<br>I                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <del>VERDURE CRUDE DI STAGIONE IN INSALATA CON FRUTTA SECCA</del>                                                                     | <del>ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE CON CREMA DI CECI O DI ALTRO LEGUME (HUMMUS)</del>                   | VERDURE CRUDE DI STAGIONE IN INSALATA                                                                                 | ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE                                                                                |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | PASTA INTEGRALE/SEMINTEGRALE ALLA PIZZAIOLA (POMODORO E ORIGANO)                                                                      | CORONCINE / GRAMIGNA IN MINESTRA DI PATATE                                                                       | PASTA AL SUGO DI ZUCCA (BIANCO)                                                                                       | PASTA AL POMODORO                                                                                                     |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | PESCE AZZURRO FRESCO SFILETTATO (SARDE,CEFALO,CAPPONE) ARROSTO, AL FORNO/ FILETTI DI PLATESSA ARROSTO, AL FORNO                       | FRITTATA SEMPLICE (UOVO, LATTE, PARMIGIANO)                                                                      | PETTO DI POLLO O TACCHINO, A FETTINE, A COTOLETTA                                                                     | BURGER DI VERDURA E FORMAGGIO                                                                                         |
| V<br>E<br>N<br>E<br>R<br>D<br>I                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <del>ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE</del>                                                                                     | <del>VERDURE DI STAGIONE COTTE</del>                                                                             | ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE                                                                                | VERDURE DI STAGIONE GRATINATE                                                                                         |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <del>PASSATELLI IN BRODO VEGETALE O PASTINA IN BRODO VEGETALE + UOVO SODO O A FRITTATA O RAVIOLI ALL'OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA</del> | <del>GNOCCHETTI SARDI AL PESTO DI VERDURA DI STAGIONE</del>                                                      | RISOTTO ALLO ZAFFERANO                                                                                                | PASTA AL PESTO DI VERDURA DI STAGIONE                                                                                 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | PATATE SABBIATE                                                                                                                       | ARROSTO DI TACCHINO                                                                                              | ROBIOLA                                                                                                               | PETTO DI POLLO O TACCHINO A SCALOPPINA AL LIMONE                                                                      |

Dipartimento di Sanità Pubblica - UO IAN (Igiene Alimenti e Nutrizione) - Settore Nutrizione - Rimini  
**Tabella Dietetica - Anno Scolastico 2026/27 Infanzia - Primaria - Secondaria**

|                                           | <b>LA FRUTTA DEL PRANZO DOVRA' ESSERE DISTRIBUITA COME SPUNTINO DI META' MATTINA AI BAMBINI DI NIDO, INFANZIA E PRIMARIA A TEMPO PIENO</b><br>I colori identificano il tipo di fonte proteica principale utilizzata nel pasto: <b>giallo=uovo azzurro=pesce verde=formaggio rosso/fucsia=carne rossa arancione=carne bianca viola=legumi</b><br><b>FRUTTA e VERDURA DI STAGIONE</b> devono essere diversificate; nella settimana un solo frutto e una sola verdura possono essere ripetute al massimo due volte<br>Con il primo piatto viene servito anche il quantitativo, indicato per fascia di età, di <b>parmigiano 24 mesi</b> (no per lasagne, passatelli e pesti perché già presente nel condimento, sughi a base di pesce e primi piatti freddi)<br><b>IL PESCE AZZURRO FRESCO SFILETTATO</b> (sarda, cefalo, cappone) viene servito a settimane alterne<br><b>Pane, piadina, fornarina e pizza</b> sono prodotti con FARINE DI GRANO O DI CEREALI MISTI INTEGRALI BIOLOGICHE (bianche / semi-integrali per nidi)<br>Quando il menù prevede la presenza di pasta integrale, potrà essere servito pane comune in sostituzione del pane integrale<br>Fino ai 4 anni la <b>FRUTTA SECCA</b> deve essere finemente tritata e i <b>LEGUMI</b> (serviti interi) devono essere cotti fino a quando sono abbastanza morbidi da poterli schiacciare con una forchetta<br>Per la prevenzione del rischio di soffocamento da cibo, fare riferimento alle "Linee di indirizzo per la prevenzione del soffocamento da cibo in età pediatrica" disponibili sul sito del Ministero della Salute |                                                                                                                   |                                                                                                                    |                                                          |
|-------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
|                                           | <b>21° settimana 18/01-22/01</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>22° settimana 25/01-29/01</b>                                                                                  | <b>23° settimana 01/02-05/02</b>                                                                                   | <b>24° settimana 08/02-12/02</b>                         |
| L<br>U<br>N<br>E<br>D<br>I                | VERDURE DI STAGIONE COTTE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | VERDURE CRUDE DI STAGIONE IN INSALATA                                                                             | ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE CON CREMA DI CECI O DI ALTRO LEGUME (HUMMUS)                                | VERDURE CRUDE DI STAGIONE                                |
|                                           | PASSATELLI IN BRODO VEGETALE O PASTINA IN BRODO VEGETALE + UOVO SODO O A FRITTATA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | PASTA AL PESTO DI VERDURA DI STAGIONE                                                                             | ORZO PERLATO IN PASSATO DI VERDURE MISTE O FARRO PERLATO/CROSTINI DI PANE                                          | TAGLIATELLE AL RAGÙ DI VITELLONE                         |
|                                           | PATE AL FORNO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | POLLO ALLA CACCIATORA                                                                                             | CASATELLA FORNARINA / PIADINA                                                                                      | VERDURE DI STAGIONE GRATINATE / TRIFOLATE, AL FORNO      |
| M<br>A<br>R<br>T<br>E<br>D<br>I           | VERDURE CRUDE DI STAGIONE IN INSALATA CON FRUTTA SECCA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE                                                                            | VERDURE DI STAGIONE COTTE                                                                                          | VERDURE CRUDE DI STAGIONE IN INSALATA                    |
|                                           | RISOTTO AL RADICCHIO ROSSO O ALTRA VERDURA DI STAGIONE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | ORZO PERLATO IN PASSATO DI VERDURE MISTE, O FARRO PERLATO/CROSTINI DI PANE                                        | PASTA INTEGRALE/SEMINTEGRALE AL PESTO DI VERDURA DI STAGIONE                                                       | PASTA ALL'OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA                    |
|                                           | BOCCONCINI DI POLLO O TACCHINO GRATINATI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | PIZZA MARGHERITA O MOZZARELLA + PIZZA AL POMODORO                                                                 | LOMBO MAIALE AL LATTE                                                                                              | PIADINA O FORNARINA E SARDONCINI ARROSTO AL FORNO        |
| M<br>E<br>R<br>C<br>O<br>L<br>E<br>D<br>I | ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | VERDURE CRUDE DI STAGIONE IN INSALATA                                                                             | VERDURE CRUDE DI STAGIONE IN INSALATA CON FRUTTA SECCA                                                             | VERDURE DI STAGIONE COTTE                                |
|                                           | ORZO PERLATO IN PASSATO DI VERDURE MISTE O FARRO PERLATO/CROSTINI DI PANE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | PASTA AL POMODORO E OLIVE                                                                                         | PASTA ALLA PIZZAIOLA (POMODORO E ORIGANO)                                                                          | RISO IN MINESTRA DI FAGIOLI                              |
|                                           | STRACCHINO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | HAMBURGER (SVIZZERA DI VITELLONE SERVITA CON INSALATA E PANINO)                                                   | FILETTI DI MERLUZZO ARROSTO, AL FORNO/ PESCE AZZURRO FRESCO, SFILETTATO (SARDE, CEFALO, CAPPONE) ARROSTO, AL FORNO | FRITTATA (UOVO, LATTE, PARMIGIANO) CON SPINACI E FONTINA |
| G<br>I<br>O<br>V<br>E<br>D<br>I           | VERDURE DI STAGIONE COTTE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | VERDURE CRUDE DI STAGIONE                                                                                         | VERDURE DI STAGIONE COTTE                                                                                          | VERDURE CRUDE DI STAGIONE                                |
|                                           | PASTA ALL'OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA, OLIVE NERE E CAPPERI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | PASTA ALL'OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA                                                                             | RISOTTO ALLO ZAFFERANO                                                                                             | PASTA AL PESTO DI VERDURA DI STAGIONE                    |
|                                           | POLPETTINE DI CECI O POLPETTINE DI LEGUMI IN BIANCO O AL POMODORO O FARINATA DI CECI CON VERDURE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | PESCE AZZURRO FRESCO SFILETTATO (SARDE, CEFALO, CAPPONE) ARROSTO, AL FORNO/ FILETTI DI PLATESSA ARROSTO, AL FORNO | UOVO SODO CON SALSA VERDE                                                                                          | PETTO DI POLLO O TACCHINO A SCALOPPINA ALLA SALVIA       |
| V<br>E<br>N<br>E<br>R<br>D<br>I           | VERDURE CRUDE DI STAGIONE IN INSALATA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | VERDURE DI STAGIONE TRIFOLATE                                                                                     | ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE                                                                             | VERDURE DI STAGIONE COTTE                                |
|                                           | PASTA INTEGRALE/SEMINTEGRALE AL POMODORO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | MALTAGLIATI IN MINESTRA DI LEGUMI                                                                                 | PASTA ALL'OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA                                                                              | PASTA AL POMODORO                                        |
|                                           | BOCCONCINI DI CODA DI ROSPO ARROSTO, AL FORNO O PESCE AZZURRO FRESCO SFILETTATO (SARDE, CEFALO, CAPPONE) ARROSTO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | FRITTATA SEMPLICE (UOVO, LATTE, PARMIGIANO)                                                                       | PETTO DI POLLO O TACCHINO, A FETTINE, A COTOLETTA                                                                  | CROCCHETTE DI RICOTTA E VERDURE                          |

Dipartimento di Sanità Pubblica - UO IAN (Igiene Alimenti e Nutrizione) - Settore Nutrizione - Rimini

**Tabella Dietetica - Anno Scolastico 2026/27 Infanzia - Primaria - Secondaria**

| <b>LA FRUTTA DEL PRANZO DOVRA' ESSERE DISTRIBUITA COME SPUNTINO DI META' MATTINA AI BAMBINI DI NIDO, INFANZIA E PRIMARIA A TEMPO PIENO</b><br>I colori identificano il tipo di fonte proteica principale utilizzata nel pasto <b>giallo=uovo azzurro=pesce verde=formaggio rosso/fucsia=carne rossa arancione=carne bianca viola=legumi</b><br><b>FRUTTA e VERDURA DI STAGIONE</b> devono essere diversificate; nella settimana un solo frutto e una sola verdura possono essere ripetute al massimo due volte<br>Con il primo piatto viene servito anche il quantitativo, indicato per fascia di età, di <b>parmigiano 24 mesi</b> (no per lasagne, passatelli e pesti perché già presente nel condimento, sughi a base di pesce e primi piatti freddi)<br><b>IL PESCE AZZURRO FRESCO SFILETTATO</b> (sarda, cefalo, cappone) viene servito a settimane alterne<br><b>Pane, piadina, fornarina e pizza</b> sono prodotti con FARINE DI GRANO O DI CEREALI MISTI INTEGRALI BIOLOGICHE (bianche / semi-integrali per nidi)<br>Quando il menù prevede la presenza di pasta integrale, potrà essere servito pane comune in sostituzione del pane integrale<br>Fino ai 4 anni la <b>FRUTTA SECCA</b> deve essere finemente tritata e i <b>LEGUMI</b> (serviti interi) devono essere cotti fino a quando sono abbastanza morbidi da poterli schiacciare con una forchetta<br>Per la prevenzione del rischio di soffocamento da cibo, fare riferimento alle "Linee di indirizzo per la prevenzione del soffocamento da cibo in età pediatrica" disponibili sul sito del Ministero della Salute |                                                                                                                            |                                                                                                                                        |                                                                                                                   |                                                                                                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>25° settimana 15/02-19/02</b>                                                                                           | <b>26° settimana 22/02-26/02</b>                                                                                                       | <b>27° settimana 01/03-05/03</b>                                                                                  | <b>28° settimana 08/03-12/03</b>                                                                                   |
| L<br>U<br>N<br>E<br>D<br>I                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE                                                                                     | ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE CON CREMA DI CECI O DI ALTRO LEGUME (HUMMUS)                                                    | VERDURE CRUDE DI STAGIONE IN INSALATA CON FRUTTA SECCA                                                            | VERDURE DI STAGIONE GRATINATE, AL FORNO                                                                            |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | PASTA AL POMODORO E OLIVE                                                                                                  | PASTA AL PESTO DI VERDURA DI STAGIONE                                                                                                  | RISOTTO ALLO ZAFFERANO                                                                                            | FARRO PERLATO O RISO IN PASSATO DI VERDURA                                                                         |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | FILETTI DI MERLUZZO IN CROSTA DI MAIS, AL FORNO O PESCE AZZURRO FRESCO, SFILETTATO (SARDE, CEFALO, CAPPONE) ARROSTO        | FRITTATA SEMPLICE (UOVO, LATTE, PARMIGIANO)                                                                                            | PETTO DI POLLO O TACCHINO, A FETTINE, A COTOLETTA                                                                 | POLPETTINE DI RICOTTA                                                                                              |
| M<br>A<br>R<br>T<br>E<br>D<br>I                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | VERDURE CRUDE DI STAGIONE                                                                                                  | VERDURE DI STAGIONE COTTE                                                                                                              | VERDURE DI STAGIONE COTTE                                                                                         | ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE                                                                             |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | PASSATELLI IN BRODO VEGETALE O PASTINA IN BRODO VEGETALE + UOVO SODO O A FRITTATA O RAVIOLI ALL'OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA | PASTA AL POMODORO                                                                                                                      | PASTA AL RAGÙ DI VERDURA                                                                                          | TAGLIATELLE AL RAGÙ DI CARNI BIANCHE (POLLO O TACCHINO)                                                            |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | PATATE PREZZEMOLATE/PURE DI PATATE                                                                                         | POLLO ARROSTO                                                                                                                          | STRACCHINO                                                                                                        | VERDURE DI STAGIONE TRIFOLATE                                                                                      |
| M<br>E<br>R<br>C<br>O<br>L<br>E<br>D<br>I                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | VERDURE DI STAGIONE TRIFOLATE                                                                                              | VERDURE CRUDE DI STAGIONE IN INSALATA                                                                                                  | ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE                                                                            | VERDURE CRUDE DI STAGIONE IN INSALATA CON FRUTTA SECCA                                                             |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | PASTA INTEGRALE/SEMINTEGRALE AL PESTO DI VERDURA DI STAGIONE                                                               | FARRO PERLATO O RISO IN PASSATO DI VERDURA                                                                                             | MALTAGLIATI IN MINESTRA DI LEGUMI                                                                                 | PASTA ALL'OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA                                                                              |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | BOCCONCINI DI POLLO O TACCHINO GRATINATI                                                                                   | PIZZA MARGHERITA O MOZZARELLA + PIZZA AL POMODORO                                                                                      | BURGER DI VERDURA E FORMAGGIO                                                                                     | FILETTI DI MERLUZZO ARROSTO, AL FORNO/ PESCE AZZURRO FRESCO, SFILETTATO (SARDE, CEFALO, CAPPONE) ARROSTO, AL FORNO |
| G<br>I<br>O<br>V<br>E<br>D<br>I                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | VERDURE CRUDE DI STAGIONE                                                                                                  | ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE                                                                                                 | VERDURE CRUDE DI STAGIONE                                                                                         | ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE CON CREMA DI CECI O DI ALTRO LEGUME (HUMMUS)                                |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | PASTINA IN PASSATO DI LEGUMI                                                                                               | LASAGNE AL RAGU' DI CARNE DI VITELLONE E BESCAMELLA                                                                                    | PASTA AL POMODORO E OLIVE                                                                                         | RISOTTO ALLE VERDURE DI STAGIONE                                                                                   |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | MOZZARELLA                                                                                                                 | PATATE LESSATE                                                                                                                         | PESCE AZZURRO FRESCO SFILETTATO (SARDE, CEFALO, CAPPONE) ARROSTO, AL FORNO/ FILETTI DI PLATESSA ARROSTO, AL FORNO | FRITTATA (UOVO, LATTE, PARMIGIANO) CON VERDURA DI STAGIONE                                                         |
| V<br>E<br>N<br>E<br>R<br>D<br>I                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | VERDURE DI STAGIONE COTTE                                                                                                  | VERDURE CRUDE DI STAGIONE CON FRUTTA SECCA                                                                                             | VERDURE DI STAGIONE COTTE                                                                                         | ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE                                                                             |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | RISOTTO IN SALSA DI CAROTE                                                                                                 | PASTA ALL'OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA E PREZZEMOLO                                                                                     | CORONCINA INTEGRALE/SEMINTEGRALE IN MINESTRA DI PATATE                                                            | PASTA AL TONNO E POMODORO O RAGU' DI PESCE FRESCO                                                                  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | POLPETTINE DI CECI AL PROFUMO DI ROSMARINO IN BIANCO O AL POMODORO O FARINATA DI CECI CON VERDURE                          | BOCCONCINI DI CODA DI ROSPO ARROSTO, AL FORNO O PESCE AZZURRO FRESCO SFILETTATO (SARDE, CEFALO, CAPPONE) ARROSTO O POLPETTINE DI PESCE | UOVO SODO CON SALSA VERDE                                                                                         | VERDURE GRATINATE AL FORNO CON PARMIGIANO E PANGRATTATO o CROCCHETTE DI VERDURA AL FORNO                           |

Dipartimento di Sanità Pubblica - UO IAN (Igiene Alimenti e Nutrizione) - Settore Nutrizione - Rimini  
**Tabella Dietetica - Anno Scolastico 2026/27 Infanzia - Primaria - Secondaria**

| <b>LA FRUTTA DEL PRANZO DOVRA' ESSERE DISTRIBUITA COME SPUNTINO DI META' MATTINA AI BAMBINI DI NIDO, INFANZIA E PRIMARIA A TEMPO PIENO</b><br>I colori identificano il tipo di fonte proteica principale utilizzata nel pasto <b>giallo=uovo azzurro=pesce verde=formaggio rosso/fucsia=carne rossa arancione=carne bianca viola=legumi</b><br><b>FRUTTA e VERDURA DI STAGIONE</b> devono essere diversificate; nella settimana un solo frutto e una sola verdura possono essere ripetute al massimo due volte<br>Con il primo piatto viene servito anche il quantitativo, indicato per fascia di età, di <b>parmigiano 24 mesi</b> (no per lasagne, passatelli e pesti perché già presente nel condimento, sughi a base di pesce e primi piatti freddi)<br><b>IL PESCE AZZURRO FRESCO SFILETTATO</b> (sarda, cefalo, cappone) viene servito a settimane alterne<br><b>Pane, piadina, fornarina e pizza</b> sono prodotti con FARINE DI GRANO O DI CEREALI MISTI INTEGRALI BIOLOGICHE (bianche / semi-integrali per nidi)<br>Quando il menù prevede la presenza di pasta integrale, potrà essere servito pane comune in sostituzione del pane integrale<br>Fino ai 4 anni la <b>FRUTTA SECCA</b> deve essere finemente tritata e i <b>LEGUMI</b> (serviti interi) devono essere cotti fino a quando sono abbastanza morbidi da poterli schiacciare con una forchetta<br>Per la prevenzione del rischio di soffocamento da cibo, fare riferimento alle "Linee di indirizzo per la prevenzione del soffocamento da cibo in età pediatrica" disponibili sul sito del Ministero della Salute |                                                                                                                         |                                                                                                                     |                                                                                                                  |                                                                                                                   |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>29° settimana 15/03-19/03</b>                                                                                        | <b>30° settimana 22/03-26/03</b>                                                                                    | <b>31° settimana 29/03-02/04</b>                                                                                 | <b>32° settimana 05/04-09/04</b>                                                                                  |
| L<br>U<br>N<br>E<br>D<br>I                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | VERDURE DI STAGIONE COTTE                                                                                               | VERDURE CRUDE DI STAGIONE IN INSALATA                                                                               | ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE                                                                           | VERDURE DI STAGIONE COTTE                                                                                         |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | PASTA AL SUGO DI PISELLI E VERDURE DI STAGIONE (IN BIANCO)                                                              | PASTA ALL'OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA                                                                               | PASTA INTEGRALE/SEMINTEGRALE AL RAGÙ DI VERDURA DI STAGIONE                                                      | PASTA AL PESTO DI VERDURA DI STAGIONE                                                                             |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | LOMBO MAIALE AL LATTE                                                                                                   | FILETTI DI MERLUZZO IN CROSTA DI MAIS, AL FORNO O PESCE AZZURRO FRESCO, SFILETTATO (SARDE, CEFALO, CAPPONE) ARROSTO | UOVO SODO CON SALSA VERDE                                                                                        | PETTO DI POLLO O TACCHINO A SCALOPPINA ALLA SALVIA                                                                |
| M<br>A<br>R<br>T<br>E<br>D<br>I                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | VERDURE CRUDE DI STAGIONE                                                                                               | VERDURE DI STAGIONE TRIFOLATE                                                                                       | VERDURE DI STAGIONE COTTE                                                                                        | ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE                                                                            |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | PASTA AL POMODORO                                                                                                       | PASTA AL PESTO DI VERDURA DI STAGIONE                                                                               | RISOTTO AGLI SPINACI                                                                                             | CORONCINA IN MINESTRA DI CECI                                                                                     |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | PESCE AZZURRO FRESCO, SFILETTATO (SARDE, CEFALO, CAPPONE) ARROSTO, AL FORNO O FILETTI DI PLATESSA O POLPETTINE DI PESCE | FRITTATA SEMPLICE (UOVO, LATTE, PARMIGIANO)                                                                         | PETTO DI POLLO O TACCHINO, A FETTINE, A COTOLETTA                                                                | BURGER DI VERDURA E FORMAGGIO O POLPETTINE DI RICOTTA                                                             |
| M<br>E<br>R<br>C<br>O<br>L<br>E<br>D<br>I                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE                                                                                  | ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE                                                                              | VERDURE CRUDE DI STAGIONE                                                                                        | VERDURE CRUDE DI STAGIONE                                                                                         |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | PASSATELLI IN BRODO VEGETALE O PASTINA INTEGRALE/SEMINTEGRALE IN BRODO VEGETALE + UOVO SODO O A FRITTATA                | PASTA POMODORO                                                                                                      | FARRO PERLATO IN PASSATO DI LEGUMI O ORZO PERLATO/CROSTINI DI PANE                                               | TAGLIATELLE AL RAGÙ DI VITELLONE                                                                                  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | PATATE SABBIAIE                                                                                                         | POLLO ARROSTO                                                                                                       | CASATELLA                                                                                                        | VERDURE DI STAGIONE GRATINATE / TRIFOLATE, AL FORNO                                                               |
| G<br>I<br>O<br>V<br>E<br>D<br>I                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | VERDURE DI STAGIONE COTTE                                                                                               | VERDURE CRUDE DI STAGIONE                                                                                           | VERDURE DI STAGIONE COTTE                                                                                        | VERDURE CRUDE DI STAGIONE IN INSALATA CON FRUTTA SECCA                                                            |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | PASTA ALL'OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA                                                                                   | FARRO PERLATO O RISO IN PASSATO DI VERDURA                                                                          | PASTA ALL'OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA                                                                            | PASTA ALL'OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA                                                                             |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | BOCCONCINI DI POLLO O TACCHINO GRATINATI                                                                                | PIZZA MARGHERITA O MOZZARELLA + PIZZA AL POMODORO                                                                   | POLenta (IN SOSTITUZIONE DEL PANE) E VITELLONE A STRACCETTI BRASATO / ALLA PIZZAIOLA)                            | PESCE AZZURRO FRESCO SFILETTATO (SARDE, CEFALO, CAPPONE) ARROSTO, AL FORNO/ FILETTI DI PLATESSA ARROSTO, AL FORNO |
| V<br>E<br>N<br>E<br>R<br>D<br>I                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | VERDURE CRUDE DI STAGIONE IN INSALATA CON FRUTTA SECCA                                                                  | ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE                                                                              | VERDURE CRUDE DI STAGIONE IN INSALATA CON FRUTTA SECCA                                                           | VERDURE DI STAGIONE COTTE                                                                                         |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | FARRO PERLATO O RISO IN PASSATO DI VERDURA                                                                              | TAGLIATELLE AL RAGÙ DI LEGUMI E AROMI                                                                               | PASTA AL POMODORO                                                                                                | RISOTTO AL POMODORO O ALLO ZAFFERANO                                                                              |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | SQUACQUERONE FORNARINA / PIADINA                                                                                        | CROCCHETTE DI VERDURA AL FORNO O VERDURE GRATINATE AL FORNO CON PARMIGIANO E PAN GRATTATO                           | BOCCONCINI DI CODA DI ROSPO ARROSTO, AL FORNO O PESCE AZZURRO FRESCO SFILETTATO (SARDE, CEFALO, CAPPONE) ARROSTO | FRITTATA (UOVO, LATTE, PARMIGIANO) CON SPINACI E FONTINA                                                          |

Dipartimento di Sanità Pubblica - UO IAN (Igiene Alimenti e Nutrizione) - Settore Nutrizione - Rimini  
**Tabella Dietetica - Anno Scolastico 2026/27 Infanzia - Primaria - Secondaria**

| <b>LA FRUTTA DEL PRANZO DOVRA' ESSERE DISTRIBUITA COME SPUNTINO DI META' MATTINA AI BAMBINI DI NIDO, INFANZIA E PRIMARIA A TEMPO PIENO</b><br>I colori identificano il tipo d fonte proteica principale utilizzata nel pasto <b>giallo=uovo azzurro=pesce verde=formaggio rosso/fucsia=carne rossa arancione=carne bianca viola=legumi</b><br><b>FRUTTA e VERDURA DI STAGIONE</b> devono essere diversificate; nella settimana un solo frutto e una sola verdura possono essere ripetute al massimo due volte<br>Con il primo piatto viene servito anche il quantitativo, indicato per fascia di età, di <b>parmigiano 24 mesi</b> (no per lasagne, passatelli e pesti perchè già presente nel condimento, sughi a base di pesce e primi piatti freddi)<br><b>IL PESCE AZZURRO FRESCO SFILETTATO</b> (sarda, cefalo, capponne) viene servito a settimane alterne<br><b>Pane, piadina, fornarina e pizza</b> sono prodotti con FARINE DI GRANO O DI CEREALI MISTI INTEGRALI BIOLOGICHE (bianche / semi-integrali per nidi)<br>Quando il menù prevede la presenza di pasta integrale, potrà essere servito pane comune in sostituzione del pane integrale<br>Fino ai 4 anni la <b>FRUTTA SECCA</b> deve essere finemente tritata e i <b>LEGUMI</b> (serviti interi) devono essere cotti fino a quando sono abbastanza morbidi da poterli schiacciare con una forchetta<br>Per la prevenzione del rischio di soffocamento da cibo, fare riferimento alle "Linee di indirizzo per la prevenzione del soffocamento da cibo in età pediatrica" disponibili sul sito del Ministero della Salute |                                                                                                                  |                                                                                                                                          |                                                                                                                   |                                                                     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>33° settimana 12/04-16/04</b>                                                                                 | <b>34° settimana 19/04-23/04</b>                                                                                                         | <b>35° settimana 26/04-30/04</b>                                                                                  | <b>36° settimana 03/05-07/05</b>                                    |
| L<br>U<br>N<br>E<br>D<br>I                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | VERDURE CRUDE DI STAGIONE IN INSALATA                                                                            | VERDURE DI STAGIONE COTTE                                                                                                                | ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE                                                                            | VERDURE CRUDE DI STAGIONE                                           |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | ORZO PERLATO IN PASSATO DI VERDURE MISTE, O FARRO PERLATO/CROSTINI DI PANE                                       | RISOTTO ALLO ZAFFERANO O ALLA PARMIGIANA                                                                                                 | PASTA INTEGRALE/SEMINTEGRALE AL POMODORO                                                                          | FARRO PERLATO IN PASSATO DI LEGUMI O ORZO PERLATO /CROSTINI DI PANE |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | MOZZARELLA                                                                                                       | ARROSTO DI TACCHINO                                                                                                                      | FILETTI DI MERLUZZO IN CROSTA DI MAIS, AL FORNO O PESCE AZZURRO FRESCO, SFILETTATO (SARDE,CEFALO,CAPPONE) ARROSTO | FRITTATA (UOVO, LATTE, PARMIGIANO) CON VERDURA DI STAGIONE          |
| M<br>A<br>R<br>T<br>E<br>D<br>I                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | VERDURE DI STAGIONE GRATINATE, AL FORNO                                                                          | VERDURE CRUDE DI STAGIONE                                                                                                                | VERDURE DI STAGIONE COTTE                                                                                         | ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE                              |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | PASTA AL PESTO DI VERDURA DI STAGIONE                                                                            | PASTA ALL'OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA                                                                                                    | FARRO PERLATO IN PASSATO DI LEGUMI O ORZO PERLATO/CROSTINI DI PANE                                                | PASTA ALLA PIZZAIOLA (POMODORO E ORIGANO)                           |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | POLPETTINE DI CECI O POLPETTINE DI LEGUMI IN BIANCO O AL POMODORO O FARINATA DI CECI CON VERDURE                 | PESCE AZZURRO FRESCO, SFILETTATO (SARDE,CEFALO,CAPPONE) ARROSTO, AL FORNO O FILETTI DI PLATESSA O POLPETTINE DI PESCE                    | UOVO SODO CON SALSIA VERDE                                                                                        | PETTO DI POLLO O TACCHINO A SCALOPPINA AL LIMONE                    |
| M<br>E<br>R<br>C<br>O<br>L<br>E<br>D<br>I                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE                                                                           | ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE CON CREMA DI CECI O DI ALTRO LEGUME (HUMMUS)                                                      | VERDURE CRUDE DI STAGIONE CON FRUTTA SECCA                                                                        | VERDURE DI STAGIONE TRIFOLATE                                       |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | PASTA AL POMODORO                                                                                                | GNOCCHI DI PATATE ALLA CREMA DI VERDURA DI STAGIONE O PASTA ALLA CREMA DI VERDURA DI STAGIONE                                            | PASTA ALL'OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA                                                                             | RISOTTO ALLA PARMIGIANA                                             |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | FILETTI DI MERLUZZO ARROSTO, AL FORNO/ PESCE AZZURRO FRESCO, SFILETTATO (SARDE,CEFALO,CAPPONE) ARROSTO, AL FORNO | FRITTATA SEMPLICE (UOVO, LATTE, PARMIGIANO)                                                                                              | PETTO DI POLLO O TACCHINO,A FETTINE, A COTOLETTA                                                                  | CROCCHETTE DI RICOTTA E VERDURE                                     |
| G<br>I<br>O<br>V<br>E<br>D<br>I                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | VERDURE CRUDE DI STAGIONE                                                                                        | VERDURE DI STAGIONE COTTE                                                                                                                | VERDURE CRUDE DI STAGIONE IN INSALATA                                                                             | VERDURE CRUDE DI STAGIONE                                           |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | PASSATELLI IN BRODO VEGETALE, O PASTINA INTEGRALE /SEMINTEGRALE IN BRODO VEGETALE + UOVO SODO O A FRITTATA       | PASTA AL POMODORO                                                                                                                        | PASTA ALLE ZUCCHINE E PREZZEMOLO (IN BIANCO)                                                                      | TAGLIATELLE AL RAGÙ DI VITELLONE                                    |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | PATETE AL FORNO                                                                                                  | PESCE AZZURRO FRESCO SFILETTATO (SARDE,CEFALO,CAPPONE) ARROSTO, AL FORNO/ BOCCONCINI DI COIDA DI ROSPO ARROSTO ARROSTO O GAMBERI ARROSTO | ROBIOLA CON FORNARINA / PIADINA                                                                                   | VERDURE DI STAGIONE GRATINATE / TRIFOLATE, AL FORNO                 |
| V<br>E<br>N<br>E<br>R<br>D<br>I                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | VERDURE CRUDE DI STAGIONE IN INSALATA                                                                            | VERDURE CRUDE DI STAGIONE IN INSALATA CON FRUTTA SECCA                                                                                   | ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE                                                                            | VERDURE CRUDE DI STAGIONE IN INSALATA CON FRUTTA SECCA              |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | PASTA ALL'OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA                                                                            | FARRO PERLATO O PASTINA IN PASSATO DI VERDURA                                                                                            | LASAGNE AL RAGU' DI CARNE DI VITELLONE E BESCIAAMELLA                                                             | PASTA ALL'OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA                               |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | BOCCONCINI DI POLLO O TACCHINO GRATINATI                                                                         | PIZZA MARGHERITA O MOZZARELLA + PIZZA AL POMODORO                                                                                        | PATATE LESSATE/PURE' DI PATATE                                                                                    | PIADINA O FORNARINA E SARDONCINI ARROSTO AL FORNO                   |

Dipartimento di Sanità Pubblica - UO IAN (Igiene Alimenti e Nutrizione) - Settore Nutrizione - Rimini

**Tabella Dietetica - Anno Scolastico 2026/27 Infanzia - Primaria - Secondaria**

|                                           | <b>LA FRUTTA DEL PRANZO DOVRA' ESSERE DISTRIBUITA COME SPUNTINO DI META' MATTINA AI BAMBINI DI NIDO, INFANZIA E PRIMARIA A TEMPO PIENO</b><br>I colori identificano il tipo d fonte proteica principale utilizzata nel pasto <b>giallo=uovo azzurro=pesce verde=formaggio rosso/fucsia=carne rossa arancione=carne bianca viola=legumi</b><br><b>FRUTTA e VERDURA DI STAGIONE</b> devono essere diversificate; nella settimana un solo frutto e una sola verdura possono essere ripetute al massimo due volte<br>Con il primo piatto viene servito anche il quantitativo, indicato per fascia di età, di <b>parmigiano 24 mesi</b> (no per lasagne, passatelli e pesti perchè già presente nel condimento, sughi a base di pesce e primi piatti freddi)<br><b>IL PESCE AZZURRO FRESCO SFILETTATO</b> (sarda, cefalo, cappone) viene servito a settimane alterne<br><b>Pane, piadina, fornarina e pizza</b> sono prodotti con FARINE DI GRANO O DI CEREALI MISTI INTEGRALI BIOLOGICHE (bianche / semi-integrali per nidi)<br>Quando il menù prevede la presenza di pasta integrale, potrà essere servito pane comune in sostituzione del pane integrale<br>Fino ai 4 anni la <b>FRUTTA SECCA</b> deve essere finemente tritata e i <b>LEGUMI</b> (serviti interi) devono essere cotti fino a quando sono abbastanza morbidi da poterli schiacciare con una forchetta<br>Per la prevenzione del rischio di soffocamento da cibo, fare riferimento alle "Linee di indirizzo per la prevenzione del soffocamento da cibo in età pediatrica" disponibili sul sito del Ministero della Salute |                                                                                                                  |                                                                                                                       |                                                                                                                   |
|-------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                           | <b>37° settimana 10/05-14/05</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>38° settimana 17/05-21/05</b>                                                                                 | <b>39° settimana 24/05-28/05</b>                                                                                      | <b>40° settimana 31/05-04/06</b>                                                                                  |
| L<br>U<br>N<br>E<br>D<br>I                | VERDURE DI STAGIONE COTTE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE                                                                           | ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE                                                                                | VERDURE CRUDE DI STAGIONE IN INSALATA                                                                             |
|                                           | PASTA ALL'OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA, OLIVE E CAPPERI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | FARRO PERLATO O PASTINA IN PASSATO DI VERDURA                                                                    | TAGLIATELLE AL RAGU' DI LENTICCHIE ROSSE E AROMI                                                                      | PASTA ALL'OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA                                                                             |
|                                           | BOCCONCINI DI POLLO O TACCHINO GRATINATI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | PIZZA MARGHERITA O MOZZARELLA + PIZZA AL POMODORO                                                                | CROCCHETTE DI VERDURA AL FORNO O VERDURE GRATINATE AL FORNO CON PARMIGIANO E PANGRATTATO                              | FILETTI DI MERLUZZO IN CROSTA DI MAIS, AL FORNO O PESCE AZZURRO FRESCO, SFILETTATO (SARDE,CEFALO,CAPPONE) ARROSTO |
| M<br>A<br>R<br>T<br>E<br>D<br>I           | VERDURE CRUDE DI STAGIONE CON FRUTTA SECCA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | VERDURE CRUDE DI STAGIONE IN INSALATA                                                                            | VERDURE CRUDE DI STAGIONE IN INSALATA                                                                                 | VERDURE CRUDE DI STAGIONE                                                                                         |
|                                           | ORZOTTO AI LEGUMI/ RISOTTO CON PISELLI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | PASTA ALLE ZUCCHINE E PREZZEMOLO (IN BIANCO)                                                                     | PASTA INTEGRALE/SEMINTEGRALE AL POMODORO                                                                              | PASTA AL PESTO DI VERDURA O BASILICO                                                                              |
|                                           | STRACCHINO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | HAMBURGER (SVIZZERA DI VITELLONE SERVITA CON INSALATA E PANINO)                                                  | PESCE AZZURRO FRESCO, SFILETTATO (SARDE,CEFALO,CAPPONE) ARROSTO, AL FORNO O FILETTI DI PLATESSA O POLPETTINE DI PESCE | FRITTATA (UOVO, LATTE, PARMIGIANO) CON SPINACI E FONTINA                                                          |
| M<br>E<br>R<br>C<br>O<br>L<br>E<br>D<br>I | VERDURE DI STAGIONE COTTE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | VERDURE CRUDE DI STAGIONE                                                                                        | VERDURE DI STAGIONE COTTE                                                                                             | VERDURE DI STAGIONE COTTE                                                                                         |
|                                           | PASTA INTEGRALE/SEMINTEGRALE AL PESTO DI VERDURA DI STAGIONE O BASILICO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | PASTA ALL'OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA                                                                            | GNOCCHI DI PATATE ALLA CREMA DI VERDURA DI STAGIONE O PASTA ALLA CREMA DI VERDURA DI STAGIONE                         | PASTA AL POMODORO E OLIVE                                                                                         |
|                                           | FETTINE DI VITELLONE BRASATO O ALLA PIZZAIOLA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | FILETTI DI MERLUZZO ARROSTO, AL FORNO/ PESCE AZZURRO FRESCO, SFILETTATO (SARDE,CEFALO,CAPPONE) ARROSTO, AL FORNO | UOVO SODO CON SALSA VERDE                                                                                             | PESCE AZZURRO FRESCO, SFILETTATO (SARDE,CEFALO,CAPPONE) ARROSTO O POLPETTINE DI PESCE                             |
| G<br>I<br>O<br>V<br>E<br>D<br>I           | VERDURE CRUDE DI STAGIONE IN INSALATA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE CON CREMA DI CECI O DI ALTRO LEGUME (HUMMUS)                              | VERDURE CRUDE DI STAGIONE IN INSALATA CON FRUTTA SECCA                                                                | ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE                                                                            |
|                                           | PASTA AL POMODORO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | PASTA AL PESTO DI VERDURA DI STAGIONE O BASILICO                                                                 | PASTA ALL'OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA                                                                                 | FARRO PERLATO IN PASSATO DI LEGUMI O ORZO PERLATO/CROSTINI DI PANE                                                |
|                                           | PESCE AZZURRO FRESCO SFILETTATO (SARDE,CEFALO,CAPPONE) ARROSTO, AL FORNO/ FILETTI DI PLATESSA ARROSTO, AL FORNO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | FRITTATA SEMPLICE (UOVO, LATTE, PARMIGIANO)                                                                      | PETTO DI POLLO O TACCHINO, A FETTINE, A COTOLETTA                                                                     | POLPETTINE DI RICOTTA E SPINACI                                                                                   |
| V<br>E<br>N<br>E<br>R<br>D<br>I           | ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | VERDURE DI STAGIONE COTTE                                                                                        | ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE                                                                                | VERDURE CRUDE DI STAGIONE                                                                                         |
|                                           | PASSATELLI IN BRODO VEGETALE O PASTINA IN BRODO VEGETALE + UOVO SODO O A FRITTATA O RAVIOLI ALL'OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | PASTA AL POMODORO                                                                                                | RISOTTO ALLO ZAFFERANO                                                                                                | TAGLIATELLE AL RAGÙ DI CARNI BIANCHE (POLLO O TACCHINO)                                                           |
|                                           | PATATE SABBIATE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | POLLO ARROSTO                                                                                                    | CASATELLA                                                                                                             | VERDURE DI STAGIONE GRATINATE / TRIFOLATE, AL FORNO                                                               |

Dipartimento di Sanità Pubblica - UO IAN (Igiene Alimenti e Nutrizione) - Settore Nutrizione - Rimini  
**Tabella Dietetica - Anno Scolastico 2026/27 Infanzia - Primaria - Secondaria**

| <b>LA FRUTTA DEL PRANZO DOVRA' ESSERE DISTRIBUITA COME SPUNTINO DI META' MATTINA AI BAMBINI DI NIDO, INFANZIA E PRIMARIA A TEMPO PIENO</b><br>I colori identificano il tipo di fonte proteica principale utilizzata nel pasto <b>giallo=uovo azzurro=pesce verde=formaggio rosso/fucsia=carne rossa arancione=carne bianca viola=legumi</b><br><b>FRUTTA e VERDURA DI STAGIONE</b> devono essere diversificate; nella settimana un solo frutto e una sola verdura possono essere ripetute al massimo due volte<br>Con il primo piatto viene servito anche il quantitativo, indicato per fascia di età, di <b>parmigiano 24 mesi</b> (no per lasagne, passatelli e pesti perchè già presente nel condimento, sughi a base di pesce e primi piatti freddi)<br>Il <b>PESCE AZZURRO FRESCO SFILETTATO</b> (sarda, cefalo, cappone) viene servito a settimane alterne<br><b>Pane, piadina, fornarina e pizza</b> sono prodotti con FARINE DI GRANO O DI CEREALI MISTI INTEGRALI BIOLOGICHE (bianche / semi-integrali per nidi)<br>Quando il menù prevede la presenza di pasta integrale, potrà essere servito pane comune in sostituzione del pane integrale<br>Fino ai 4 anni la <b>FRUTTA SECCA</b> deve essere finemente tritata e i <b>LEGUMI</b> (serviti interi) devono essere cotti fino a quando sono abbastanza morbidi da poterli schiacciare con una forchetta<br>Per la prevenzione del rischio di soffocamento da cibo, fare riferimento alle "Linee di indirizzo per la prevenzione del soffocamento da cibo in età pediatrica" disponibili sul sito del Ministero della Salute |                                                                                                                 |                                                                                                                 |                                                                                                                  |                                                                                                                       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>41° settimana 07/06-11/06</b>                                                                                | <b>42° settimana 14/06-18/06</b>                                                                                | <b>43° settimana 21/06-25/06</b>                                                                                 | <b>44° settimana 28/06-02/07</b>                                                                                      |
| L<br>U<br>N<br>E<br>D<br>I                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE                                                                          | VERDURE CRUDE DI STAGIONE IN INSALATA CON FRUTTA SECCA                                                          | PISELLI                                                                                                          | ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE                                                                                |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | PASSATELLI IN BRODO VEGETALE O PASTINA IN BRODO VEGETALE + UOVO SODO O A FRITTATA                               | PASTA ALLE MELANZANE E POMODORO                                                                                 | PASTA ALL'OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA, PREZZEMOLO                                                                | TAGLIATELLE AL RAGÙ DI VITELLONE                                                                                      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | PURÈ DI PATATE/PATATE LESSATE                                                                                   | POLLO ARROSTO                                                                                                   | ROBIOLA                                                                                                          | VERDURE DI STAGIONE GRATINATE / TRIFOLATE, AL FORNO                                                                   |
| M<br>A<br>R<br>T<br>E<br>D<br>I                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | VERDURE CRUDE DI STAGIONE IN INSALATA CON FRUTTA SECCA                                                          | ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE CON CREMA DI CECI O DI ALTRO LEGUME (HUMMUS)                             | ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE                                                                           | VERDURE CRUDE DI STAGIONE IN INSALATA                                                                                 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | PASTA ALL'OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA                                                                           | FARRO PERLATO O PASTINA IN PASSATO DI VERDURA                                                                   | LASAGNE AL RAGU' DI CARNE DI VITELLONE E BESCIAAMELLA                                                            | PASTA ALL'OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA                                                                                 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | BOCCONCINI DI POLLO O TACCHINO GRATINATI                                                                        | PIZZA MARGHERITA O MOZZARELLA + PIZZA AL POMODORO                                                               | PATATE LESSATE                                                                                                   | PESCE AZZURRO FRESCO, SFILETTATO (SARDE,CEFALO,CAPPONE) ARROSTO, AL FORNO O FILETTI DI PLATESSA O POLPETTINE DI PESCE |
| M<br>E<br>R<br>C<br>O<br>L<br>E<br>D<br>I                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | VERDURE CRUDE DI STAGIONE                                                                                       | VERDURE DI STAGIONE GRATINATE, AL FORNO                                                                         | VERDURE CRUDE DI STAGIONE IN INSALATA                                                                            | ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE CON CREMA DI CECI O DI ALTRO LEGUME (HUMMUS)                                   |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | FARRO PERLATO IN PASSATO DI LEGUMI O ORZO PERLATO/CROSTINI DI PANE                                              | PASTA AL PESTO DI BASILICO                                                                                      | PASTA AL POMODORO                                                                                                | FARRO IN PASSATO DI VERDURA                                                                                           |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | CAPRESE MOZZARELLA E POMODORI                                                                                   | LOMBO MAIALE AL LATTE                                                                                           | FILETTI DI MERLUZZO ARROSTO, AL FORNO/ PESCE AZZURRO FRESCO, SFILETTATO (SARDE,CEFALO,CAPPONE) ARROSTO, AL FORNO | FRITTATA (UOVO, LATTE, PARMIGIANO) CON VERDURA DI STAGIONE                                                            |
| G<br>I<br>O<br>V<br>E<br>D<br>I                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | VERDURE DI STAGIONE COTTE                                                                                       | VERDURE CRUDE DI STAGIONE IN INSALATA                                                                           | ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE                                                                           | VERDURE DI STAGIONE TRIFOLATE                                                                                         |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | PASTA INTEGRALE/SEMINTEGRALE ALLE ZUCCHINE E PREZZEMOLO (IN BIANCO)                                             | PASTA ALL'OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA                                                                           | ORZOTTO ALLE VERDURE DI STAGIONE/ RISOTTO ALLE VERDURE DI STAGIONE                                               | PASTA AL POMODORO                                                                                                     |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | SVIZZERA DI VITELLONE AL POMODORO/ IN BIANCO                                                                    | PESCE AZZURRO FRESCO SFILETTATO (SARDE,CEFALO,CAPPONE) ARROSTO, AL FORNO/ FILETTI DI PLATESSA ARROSTO, AL FORNO | UOVO SODO CON SALSA VERDE                                                                                        | PETTO DI POLLO O TACCHINO A SCALOPPINA AL LIMONE                                                                      |
| V<br>E<br>N<br>E<br>R<br>D<br>I                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE                                                                          | VERDURE CRUDE DI STAGIONE                                                                                       | VERDURE CRUDE DI STAGIONE IN INSALATA CON FRUTTA SECCA                                                           | VERDURE CRUDE DI STAGIONE                                                                                             |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | PASTA AL POMODORO                                                                                               | RISOTTO IN SALSA DI CAROTE O INSALATA DI RISO CON VERDURE DI STAGIONE                                           | FARRO PERLATO O PASTINA INTEGRALE/SEMINTEGRALE IN PASSATO DI VERDURA                                             | PASTA AL PESTO DI BASILICO                                                                                            |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | BOCCONCINI DI CODA DI ROSPO ARROSTO, AL FORNO O PESCE AZZURRO FRESCO SFILETTATO (SARDE,CEFALO,CAPPONE ) ARROSTO | FRITTATA SEMPLICE (UOVO, LATTE, PARMIGIANO)                                                                     | PETTO DI POLLO O TACCHINO,A FETTINE, A COTOLETTA                                                                 | BURGER DI VERDURA E FORMAGGIO                                                                                         |

Dipartimento di Sanità Pubblica - UO IAN (Igiene Alimenti e Nutrizione) - Settore Nutrizione - Rimini  
**Tabella Dietetica - Anno Scolastico 2026/27 Infanzia - Primaria - Secondaria**

| <b>LA FRUTTA DEL PRANZO DOVRA' ESSERE DISTRIBUITA COME SPUNTINO DI META' MATTINA AI BAMBINI DI NIDO, INFANZIA E PRIMARIA A TEMPO PIENO</b><br>I colori identificano il tipo d fonte proteica principale utilizzata nel pasto <b>giallo=uovo azzurro=pesce verde=formaggio rosso/fucsia=carne rossa arancione=carne bianca viola=legumi</b><br><b>FRUTTA e VERDURA DI STAGIONE</b> devono essere diversificate; nella settimana un solo frutto e una sola verdura possono essere ripetute al massimo due volte<br>Con il primo piatto viene servito anche il quantitativo, indicato per fascia di età, di <b>parmigiano 24 mesi</b> (no per lasagne, passatelli e pesti perchè già presente nel condimento, sughi a base di pesce e primi piatti freddi)<br><b>IL PESCE AZZURRO FRESCO SFILETTATO</b> (sarda, cefalo, capponne) viene servito a settimane alterne<br><b>Pane, piadina, fornarina e pizza</b> sono prodotti con FARINE DI GRANO O DI CEREALI MISTI INTEGRALI BIOLOGICHE (bianche / semi-integrali per nidi)<br>Quando il menù prevede la presenza di pasta integrale, potrà essere servito pane comune in sostituzione del pane integrale<br>Fino ai 4 anni la <b>FRUTTA SECCA</b> deve essere finemente tritata e i <b>LEGUMI</b> (serviti interi) devono essere cotti fino a quando sono abbastanza morbidi da poterli schiacciare con una forchetta<br>Per la prevenzione del rischio di soffocamento da cibo, fare riferimento alle "Linee di indirizzo per la prevenzione del soffocamento da cibo in età pediatrica" disponibili sul sito del Ministero della Salute |                                                                                                                                                        |                                                                                                                |                                                                                                                 |                                                                                                                  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>45° settimana 05/07-09/07</b>                                                                                                                       | <b>46° settimana 12/07-16/07</b>                                                                               | <b>47° settimana 19/07-23/07</b>                                                                                | <b>48° settimana 26/07-30/07</b>                                                                                 |
| L<br>U<br>N<br>E<br>D<br>I                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | VERDURE CRUDE DI STAGIONE IN INSALATA                                                                                                                  | VERDURE DI STAGIONE COTTE                                                                                      | ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE                                                                          | VERDURE CRUDE DI STAGIONE IN INSALATA                                                                            |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | PASTA ALL'OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA                                                                                                                  | RISOTTO CON I PISELLI (RISI E BISI) O INSALATA DI RISO CON VERDURE DI STAGIONE E LEGUMI                        | PASTA ALL'OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA, OLIVE NERE E CAPPERI                                                     | PASTA AL PESTO DI BASILICO                                                                                       |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | FILETTI DI MERLUZZO IN CROSTA DI MAIS, AL FORNO O PESCE AZZURRO FRESCO, SFILETTATO (SARDE,CEFALO,CAPPONE) ARROSTO                                      | FRITTATA SEMPLICE (UOVO, LATTE, PARMIGIANO)                                                                    | PETTO DI POLLO O TACCHINO,A FETTINE, A COTOLETTA                                                                | CROCCHETTE DI RICOTTA E VERDURE                                                                                  |
| M<br>A<br>R<br>T<br>E<br>D<br>I                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE                                                                                                                 | VERDURE CRUDE DI STAGIONE IN INSALATA                                                                          | VERDURE CRUDE DI STAGIONE CON FRUTTA SECCA                                                                      | ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE                                                                           |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | PASSATELLI IN BRODO VEGETALE O PASTINA INTEGRALE/SEMINTEGRALE IN BRODO VEGETALE + UOVO SODO O A FRITTATA O PASSATELLI FREDDI CON POMODORINI E BASILICO | PASTA AL TONNO E POMODORO O RAGU' DI PESCE FRESCO                                                              | RISOTTO IN BIANCO ALLE ZUCCHINE                                                                                 | TAGLIATELLE AL RAGÙ DI VITELLONE                                                                                 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | PATATE AL FORNO                                                                                                                                        | VERDURE DI STAGIONE GRATINATE AL FORNO CON PARMIGIANO E PANGRATTATO o CROCCHETTE DI VERDURA AL FORNO           | SQUACQUERONE                                                                                                    | VERDURE DI STAGIONE COTTE                                                                                        |
| M<br>E<br>R<br>C<br>O<br>L<br>E<br>D<br>I                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | VERDURE DI STAGIONE COTTE                                                                                                                              | VERDURE CRUDE DI STAGIONE                                                                                      | VERDURE DI STAGIONE GRATINATE, AL FORNO                                                                         | VERDURE CRUDE DI STAGIONE                                                                                        |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | RISOTTO ALLO ZAFFERANO O INSALATA DI RISO CON VERDURE DI STAGIONE                                                                                      | PASTINA IN PASSATO DI VERDURA                                                                                  | PASTA INTEGRALE/SEMINTEGRALE FREDDA CON VERDURE DI STAGIONE E BASILICO                                          | PASTA ALL'OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA                                                                            |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | BOCCONCINI DI POLLO O TACCHINO GRATINATI                                                                                                               | PIZZA MARGHERITA O MOZZARELLA + PIZZA AL POMODORO                                                              | STRACCETTI DI VITELLONE AL POMODORO                                                                             | FILETTI DI MERLUZZO ARROSTO, AL FORNO/ PESCE AZZURRO FRESCO, SFILETTATO (SARDE,CEFALO,CAPPONE) ARROSTO, AL FORNO |
| G<br>I<br>O<br>V<br>E<br>D<br>I                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE                                                                                                                 | VERDURE DI STAGIONE COTTE                                                                                      | ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE                                                                          | VERDURE DI STAGIONE COTTE                                                                                        |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | FARRO PERLATO IN PASSATO DI VERDURA                                                                                                                    | PASTA AL PESTO DI BASILICO                                                                                     | PASTA AL POMODORO                                                                                               | ORZO PERLATO IN PASSATO DI LEGUMI O ORZO PERLATO IN INSALATA CON LEGUMI                                          |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | STRACCHINO FORNARINA / PIADINA                                                                                                                         | POLLO ARROSTO                                                                                                  | PESCE AZZURRO FRESCO SFILETTATO (SARDE,CEFALO,CAPPONE) ARROSTO, AL FORNO/ FILETTI DI PLATESSA ARROSTO, AL FORNO | FRITTATA (UOVO, LATTE, PARMIGIANO) CON SPINACI E FONTINA                                                         |
| V<br>E<br>N<br>E<br>R<br>D<br>I                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | VERDURE CRUDE DI STAGIONE IN INSALATA CON FRUTTA SECCA                                                                                                 | ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE                                                                         | VERDURE CRUDE DI STAGIONE IN INSALATA                                                                           | ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE                                                                           |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | PASTA AL POMODORO                                                                                                                                      | PASTA ALL'OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA                                                                          | FARRO PERLATO IN PASSATO DI LEGUMI O ORZO PERLATO /CROSTINI DI PANE                                             | PASTA AL POMODORO                                                                                                |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | POLPETTINE DI CECI O POLPETTINE DI LEGUMI IN BIANCO O AL POMODORO O FARINATA DI CECI CON VERDURE                                                       | BOCCONCINI DI CODA DI ROSPO ARROSTO, AL FORNO O PESCE AZZURRO FRESCO SFILETTATO (SARDE,CEFALO,CAPPONE) ARROSTO | UOVO SODO CON SALSA VERDE                                                                                       | PETTO DI POLLO O TACCHINO A SCALOPPINA ALLA SALVIA                                                               |

Dipartimento di Sanità Pubblica - UO IAN (Igiene Alimenti e Nutrizione) - Settore Nutrizione - Rimini

**Tabella Dietetica - Anno Scolastico 2026/27 Infanzia - Primaria - Secondaria**

|                                           | LA FRUTTA DEL PRANZO DOVRA' ESSERE DISTRIBUITA COME SPUNTINO DI META' MATTINA AI BAMBINI DI NIDO, INFANZIA E PRIMARIA A TEMPO PIENO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                     |                                                                                                                  |                                                                                                                         |
|-------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                           | <p>I colori identificano il tipo d fonte proteica principale utilizzata nel pasto <b>giallo=uovo azzurro=pesce verde=formaggio rosso/fucsia=carne rossa arancione=carne bianca viola=legumi</b></p> <p><b>FRUTTA e VERDURA DI STAGIONE</b> devono essere diversificate; nella settimana un solo frutto e una sola verdura possono essere ripetute al massimo due volte</p> <p>Con il primo piatto viene servito anche il quantitativo, indicato per fascia di età, di <b>parmigiano 24 mesi</b> (no per lasagne, passatelli e pesti perchè già presente nel condimento, sughi a base di pesce e primi piatti freddi)</p> <p>Il <b>PESCE AZZURRO FRESCO SFILETTATO</b> (sarda, cefalo, cappone) viene servito a settimane alterne</p> <p><b>Pane, piadina, fornarina e pizza</b> sono prodotti con FARINE DI GRANO O DI CEREALI MISTI INTEGRALI BIOLOGICHE (bianche / semi-integrali per nidi)</p> <p>Quando il menù prevede la presenza di pasta integrale, potrà essere servito pane comune in sostituzione del pane integrale</p> <p>Fino ai 4 anni la <b>FRUTTA SECCA</b> deve essere finemente tritata e i <b>LEGUMI</b> (serviti interi) devono essere cotti fino a quando sono abbastanza morbidi da poterli schiacciare con una forchetta</p> <p>Per la prevenzione del rischio di soffocamento da cibo, fare riferimento alle "Linee di indirizzo per la prevenzione del soffocamento da cibo in età pediatrica" disponibili sul sito del Ministero della Salute</p> |                                                                                                                     |                                                                                                                  |                                                                                                                         |
|                                           | 49° settimana 02/08-06/08                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 50° settimana 09/08-13/08                                                                                           | 51° settimana 16/08-20/08                                                                                        | 52° settimana 23/08-27/08                                                                                               |
| L<br>U<br>N<br>E<br>D<br>I                | VERDURE CRUDE DI STAGIONE IN INSALATA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | VERDURE CRUDE DI STAGIONE IN INSALATA                                                                               | VERDURE DI STAGIONE COTTE                                                                                        | VERDURE CRUDE DI STAGIONE IN INSALATA                                                                                   |
|                                           | FARRO PERLATO O PASTINA IN PASSATO DI VERDURA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | PASTA ALL'OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA                                                                               | FARRO PERLATO IN PASSATO DI LEGUMI O ORZO/CROSTINI DI PANE                                                       | PASTA AI PISELLI E ZUCCHINE                                                                                             |
|                                           | HAMBURGER (SVIZZERA DI VITELLONE SERVITA CON INSALATA E PANINO)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | FILETTI DI MERLUZZO IN CROSTA DI MAIS, AL FORNO o PESCE AZZURRO FRESCO, SFILETTATO (sarde, cefalo, cappone) ARROSTO | UOVO SODO CON SALSA VERDE                                                                                        | PESCE AZZURRO FRESCO, SFILETTATO (SARDE, CEFALO, CAPPONE) ARROSTO, AL FORNO O FILETTI DI PLATESSA O POLPETTINE DI PESCE |
| M<br>A<br>R<br>T<br>E<br>D<br>I           | VERDURE CRUDE DI STAGIONE CON FRUTTA SECCA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE CON CREMA DI CECI O DI ALTRO LEGUME (HUMMUS)                                 | VERDURE CRUDE DI STAGIONE                                                                                        | VERDURE CRUDE DI STAGIONE                                                                                               |
|                                           | PASTA INTEGRALE/SEMINTEGRALE AL POMODORO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | RISOTTO ALLO ZAFFERANO                                                                                              | PASTA ALL'OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA                                                                            | PASTA AL POMODORO                                                                                                       |
|                                           | PESCE AZZURRO FRESCO, SFILETTATO (SARDE, CEFALO, CAPPONE) ARROSTO, AL FORNO O FILETTI DI PLATESSA O POLPETTINE DI PESCE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | FRITTATA SEMPLICE (UOVO, LATTE, PARMIGIANO)                                                                         | PETTO DI POLLO O TACCHINO, A FETTINE, A COTOLETTA                                                                | POLPETTINE DI RICOTTA                                                                                                   |
| M<br>E<br>R<br>C<br>O<br>L<br>E<br>D<br>I | ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | VERDURE DI STAGIONE TRIFOLATE                                                                                       | VERDURE CRUDE DI STAGIONE IN INSALATA                                                                            | ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE                                                                                  |
|                                           | PASSATELLI IN BRODO VEGETALE O PASTINA IN BRODO VEGETALE + UOVO SODO O A FRITTATA O PASSATELLI FREDDI CON POMODORINI E BASILICO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | PASTA AL POMODORO                                                                                                   | PASTA INTEGRALE/SEMINTEGRALE AL PESTO DI BASILICO                                                                | TAGLIATELLE AL RAGÙ DI CARNI BIANCHE (POLLO O TACCHINO)                                                                 |
|                                           | PATATE AL FORNO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | ARROISTO DI TACCHINO                                                                                                | CASATELLA CON FORNARINA / PIADINA                                                                                | VERDURE DI STAGIONE COTTE                                                                                               |
| G<br>I<br>O<br>V<br>E<br>D<br>I           | VERDURE DI STAGIONE COTTE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | ERDURE CRUDE DI STAGIONE                                                                                            | ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE DI STAGIONE                                                                           | VERDURE CRUDE DI STAGIONE IN INSALATA CON FRUTTA SECCA                                                                  |
|                                           | PASTA ALL'OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | FARRO PERLATO IN PASSATO DI VERDURA                                                                                 | TAGLIATELLE AL RAGU' DI LENTICCHIE ROSSE E AROMI                                                                 | PASTA ALL'OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA                                                                                   |
|                                           | BOCCONCINI DI POLLO O TACCHINO GRATINATI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | PIZZA MARGHERITA o MOZZARELLA + PIZZA AL POMODORO                                                                   | VERDURE GRATINATE CON PARMIGIANO E PANGRATTATO, AL FORNO O CROCCETTE DI VERDURA                                  | PESCE AZZURRO FRESCO SFILETTATO (sarde, cefalo, cappone) ARROSTO, AL FORNO/ FILETTI DI PLATESSA ARROSTO, AL FORNO       |
| V<br>E<br>N<br>E<br>R<br>D<br>I           | VERDURE CRUDE DI STAGIONE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | VERDURE DI STAGIONE COTTE                                                                                           | VERDURE CRUDE DI STAGIONE                                                                                        | VERDURE DI STAGIONE COTTE                                                                                               |
|                                           | RISOTTO ALLE ZUCCHINE E PISELLI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | PASTA AL PESTO DI BASILICO                                                                                          | PASTA AL POMODORO                                                                                                | ORZO PERLATO N PASSATO DI LEGUMI o ORZO PERLATO IN INSALATA CON LEGUMI                                                  |
|                                           | CAPRESE MOZZARELLA E POMODORI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | STRACCETTI DI VITELLONE ALLE VERDURE/AL POMODORO                                                                    | BOCCONCINI DI CODA DI ROSPO ARROSTO, AL FORNO o PESCE AZZURRO FRESCO SFILETTATO (sarde, cefalo, cappone) ARROSTO | FRITTATA CON VERDURE DI STAGIONE                                                                                        |