

ACQUA GAG

Un allenamento mirato a tonificare intensamente Gambe, Addominali e Glutei, sfruttando la resistenza dell'acqua per scolpire la parte bassa del corpo senza gravare sulle articolazioni.

TREADMILL

Camminata e corsa su speciali tapis roulant acquatici per un lavoro aerobico ad alta intensità che potenzia il fiato e drena i liquidi in modo super efficace.

ACQUA CIRCUIT

Un dinamico percorso a stazioni che alterna diversi attrezzi e intensità, garantendo un allenamento completo, vario e mai noioso per tutto il corpo.

HIDROBIKE

Il piacere della pedalata incontra i benefici dell'acqua: per bruciare grassi, combattere la cellulite e potenziare la resistenza cardiovascolare.

ACQUA JUMP

Tanta energia su appositi trampolini elastici sommersi: un allenamento esplosivo che tonifica gambe e glutei migliorando l'equilibrio con il massimo del divertimento

ACQUAGYM

Ginnastica in acqua che unisce benessere e divertimento, migliorando il tono muscolare e la circolazione attraverso esercizi dinamici a ritmo di musica.

ANTIGRAVITY

Un'esperienza unica in acqua alta dove, sospesi grazie a cinture galleggianti, si lavora intensamente sul core e sulla postura in totale assenza di impatto.

ACQUAFITNESS

Un mix energetico di esercizi cardio e di potenziamento che trasforma la piscina in una vera palestra in acqua, ideale per bruciare calorie e definire i muscoli.

ACQUA DANCE

Scatenati in acqua con coreografie divertenti e ritmi coinvolgenti; l'attività perfetta per chi vuole allenarsi sorridendo e migliorando la coordinazione.

**ACQUA
RIMINI**
PLANNING E ORARI NUOTO
STAGIONE 2025/26

ORARI SEGRETERIA

DAL 1 APRILE

DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ 7.00-22.00
SABATO 7.00-19.00
DOMENICA 8.00-13.00

NUOTO ADULTI

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
8.30		INTERMEDIO AVANZATO		INTERMEDIO AVANZATO		
9.15	AVVIAMENTO INTERMEDIO AVANZATO		AVVIAMENTO INTERMEDIO AVANZATO		AVVIAMENTO INTERMEDIO AVANZATO	INTERMEDIO AVANZATO
10.00		AVVIAMENTO INTERMEDIO AVANZATO		AVVIAMENTO INTERMEDIO AVANZATO		INTERMEDIO AVANZATO
10.45						INTERMEDIO AVANZATO
14.30	AVVIAMENTO INTERMEDIO AVANZATO		AVVIAMENTO INTERMEDIO AVANZATO		AVVIAMENTO INTERMEDIO AVANZATO	
15.45						AVVIAMENTO INTERMEDIO AVANZATO
16.30			AVANZATO			AVVIAMENTO INTERMEDIO AVANZATO
17.15		AVANZATO			AVANZATO	
18.00	INTERMEDIO AVANZATO			INTERMEDIO AVANZATO		
19.30			AVVIAMENTO INTERMEDIO AVANZATO		AVVIAMENTO INTERMEDIO AVANZATO	
20.15	AVVIAMENTO INTERMEDIO AVANZATO	AVVIAMENTO INTERMEDIO AVANZATO		AVVIAMENTO INTERMEDIO AVANZATO		

FITNESS ACQUA

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
8.30	A. CIRCUIT	ACQUA DOLCE	A. GAG	TREADMILL	ACQUA DOLCE	ACQUAGYM
9.15		ACQUAGYM		HIDROBIKE		
10.00	HIDROBYKE TREADMILL		ANTIGRAVITY		A. JUMP	
10.45		TREADMILL		A. GAG		
11.30						ACQUAFITNESS
13.00	A. JUMP	A. CIRCUIT	ACQUAFITNESS	ACQUA DANCE	A. STRONG	
15.45	A. FITNESS		HIDROBIKE		A. CIRCUIT	
17.15		HIDROBIKE		ACQUAGYM		
18.45	ANTIGRAVITY		ANTIGRAVITY		ANTIGRAVITY	
19.30		A. GAG		ACQUAFITNESS		
20.15	HIDROBYKE TREADMILL		ACQUA DANCE			

NUOTO BAMBINI

VASCA AMBIENTAMENTO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
9.15	ACQUATICITA' 3-6 ANNI					
16.30	ACQUATICITA' 3-4 ANNI	ACQUATICITA' 5-6 ANNI	ACQUATICITA' 3-4 ANNI	ACQUATICITA' 3-4 ANNI	ACQUATICITA' 5-6 ANNI	ACQUATICITA' 3-4 ANNI
17.15	ACQUATICITA' 4-5 ANNI	ACQUATICITA' 4-5 ANNI	ACQUATICITA' 4-5 ANNI	ACQUATICITA' 4-5 ANNI	ACQUATICITA' 4-5 ANNI	ACQUATICITA' 4-5 ANNI
18.00	ACQUATICITA' 5-6 ANNI	ACQUATICITA' 3-4 ANNI		ACQUATICITA' 5-6 ANNI	ACQUATICITA' 3-4 ANNI	

NUOTO RAGAZZI

VASCA DIDATTICA

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
9.15						AVVIAMENTO DAI 6 ANNI & AVANZATO
10.00						AVVIAMENTO DAI 7 ANNI & AVANZATO
10.45						DAI 7 ANNI & AVANZATO
15.45	AVVIAMENTO DAI 7 ANNI & AVANZATO	AVVIAMENTO DAI 7 ANNI & AVANZATO	AVVIAMENTO DAI 7 ANNI & AVANZATO	AVVIAMENTO DAI 7 ANNI & AVANZATO	AVVIAMENTO DAI 7 ANNI & AVANZATO	AVVIAMENTO DAI 7 ANNI & AVANZATO
16.30	AVVIAMENTO DAI 6 ANNI & AVANZATO	AVVIAMENTO DAI 6 ANNI & AVANZATO	AVVIAMENTO DAI 6 ANNI & AVANZATO	AVVIAMENTO DAI 6 ANNI & AVANZATO	AVVIAMENTO DAI 6 ANNI & AVANZATO	AVVIAMENTO DAI 6 ANNI & AVANZATO
17.15	AVVIAMENTO DAI 7 ANNI & AVANZATO	AVVIAMENTO DAI 7 ANNI & AVANZATO	AVVIAMENTO DAI 6 ANNI & AVANZATO	AVVIAMENTO DAI 7 ANNI & AVANZATO	AVVIAMENTO DAI 7 ANNI & AVANZATO	AVVIAMENTO DAI 6 ANNI & AVANZATO
18.00	AVVIAMENTO DAI 6 ANNI & AVANZATO	AVVIAMENTO DAI 6 ANNI & AVANZATO	AVVIAMENTO DAI 6 ANNI & AVANZATO	AVVIAMENTO DAI 6 ANNI & AVANZATO	AVVIAMENTO DAI 6 ANNI & AVANZATO	
18.45	AVVIAMENTO DAI 7 ANNI & AVANZATO	AVVIAMENTO DAI 7 ANNI & AVANZATO	AVVIAMENTO DAI 7 ANNI & AVANZATO	AVVIAMENTO DAI 7 ANNI & AVANZATO	AVVIAMENTO DAI 7 ANNI & AVANZATO	

NEONATALE

VASCA AMBIENTAMENTO

	LUNEDÌ	MERCOLEDÌ	SABATO
9.00-9.30	BABY 18-36 MESI	BABY 18-36 MESI	BABY 18-36 MESI
9.30-10.00	BABY 6-18 MESI	BABY 18-36 MESI	BABY 6-18 MESI
15.45-16.30		BABY 2-3 ANNI	

NUOTO RAGAZZI

VASCA GRANDE

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
15.45	INTERMEDIO & AVANZAO		INTERMEDIO & AVANZAO	
16.30	INTERMEDIO & AVANZAO		INTERMEDIO & AVANZAO	
17.15		INTERMEDIO & AVANZAO		INTERMEDIO & AVANZAO
18.00		INTERMEDIO & AVANZAO		INTERMEDIO & AVANZAO

ORARI APERTURA E FESTIVITA' PASQUALI



	VASCA 25 METRI	VASCA DIDATTICA	VASCA AMBIENTAMENTO
29/3	8.00-13.00	8.00-13.00	8.00-13.00
30/3 -3/4	7.00-22.30	7.00-22.30	7.00-22.30
4/4	8.00-13.00	8.00-13.00	8.00-13.00
5 e 6 /4	FESTA	FESTA	FESTA
DAL 7/4	FESTA	FESTA	FESTA

VASCA AMBIENTAMENTO (10 mt) - Bambini accompagnati da 3 mesi a 5/6 anni
 VASCA DIDATTICA (20 mt)- Bambini accompagnati dai 6 anni
 Ingresso non accompagnato dai 16 anni

LISTINO PREZZI

INGRESSO SINGOLO

INTERO	10.00€
INTERO RESIDENTI	9.00€
STUDENTI UNDER 26-OVER 65:	
RIDOTTO	5.50€
RIDOTTO RESIDENTE	4.50€
SOCIALE	4.00€
ACQUA FAMILY (ADULTO+BAMBINO):	
BAMBINO FINO A 4 ANNI	GRATUITO
BAMBINO DA 5 ANNI	5.50€
BAMBINO DA 5 ANNI RESIDENTE	4.50€
TESSERA	7.00€
PHON E DOCCIA	0.20€

ABBONAMENTO INGRESSI

INTERO	VALIDITA'	
10 INGRESSI	4 MESI	85.00€
10 INGRESSI RESIDENTI	4 MESI	75.00€
30 INGRESSI	7 MESI	190.00€
30 INGRESSI RESIDENTI	7 MESI	170.00€
STUDENTI UNDER 26-OVER 65		
RIDOTTO		
10 INGRESSI	4 MESI	55.00€
10 INGRESSI RESIDENTI	4 MESI	45.00€
SOCIALE		
10 INGRESSI		40.00 €

	VASCA 25 METRI	VASCA DIDATTICA	VASCA AMBIENTAMENTO
LUNEDÌ	7.00-16.30 18.00-22.30	8.15-9.00 10.00.10.45	8.15-9.00 10.00.10.45
MARTEDÌ	7.00-16.30 18.00-22.30	8.15-9.00 10.00.10.45	8.15-9.00 10.00.10.45
MERCOLEDÌ	7.00-16.30 18.00-22.30	8.15-9.00 10.00.10.45	8.15-9.00 10.00.10.45
GIOVEDÌ	7.00-16.30 18.00-22.30	8.15-9.00 10.00.10.45	8.15-9.00 10.00.10.45
VENERDÌ	7.00-16.30 18.00-22.30	8.15-9.00 10.00.10.45	8.15-9.00 10.00.10.45
SABATO	7.00-9.15 / 10.45-18.00	8.15-9.00	8.15-9.00 11.00.11.45
DOMENICA	7.00-13.00	8.00-13.00	8.15-11.45

VASCA AMBIENTAMENTO (10 mt) - Bambini accompagnati da 3 mesi a 5/6 anni

VASCA DIDATTICA (20 mt)- Bambini accompagnati dai 6 anni

Ingresso non accompagnato dai 16 anni

LISTINO PREZZI

INGRESSO SINGOLO

INTERO	10.00€
INTERO RESIDENTI	9.00€
STUDENTI UNDER 26-OVER 65:	
RIDOTTO	5.50€
RIDOTTO RESIDENTE	4.50€
SOCIALE	4.00€
ACQUA FAMILY (ADULTO+BAMBINO):	
BAMBINO FINO A 4 ANNI	GRATUITO
BAMBINO DA 5 ANNI	5.50€
BAMBINO DA 5 ANNI RESIDENTE	4.50€
TESSERA	7.00€
PHON E DOCCIA	0.20€

ABBONAMENTO INGRESSI

INTERO	VALIDITA'	
10 INGRESSI	4 MESI	85.00€
10 INGRESSI RESIDENTI	4 MESI	75.00€
30 INGRESSI	7 MESI	190.00€
30 INGRESSI RESIDENTI	7 MESI	170.00€
STUDENTI UNDER 26-OVER 65		
RIDOTTO		
10 INGRESSI	4 MESI	55.00€
10 INGRESSI RESIDENTI	4 MESI	45.00€
SOCIALE		
10 INGRESSI		40.00 €