

TABELLA DIETETICA - allegato n° 1: SPUNTINO META' MATTINA * / MERENDA POMERIGGIO * NIDI E INFANZIA

anno scolastico	
SPUNTINO META' MATTINA	VARIAZIONI POSSIBILI
FRUTTA FRESCA di STAGIONE **	

periodo estivo (dalla 37a alla 50a settimana)	
SPUNTINO META' MATTINA	VARIAZIONI POSSIBILI
FRUTTA FRESCA di STAGIONE **	

anno scolastico		
	MERENDA POMERIGGIO	VARIAZIONI POSSIBILI
LU	YOGURT INTERO BIANCO	YOGURT INTERO BIOLOGICO ALLA FRUTTA
	PANE COMUNE	PANE TOSCANO
	MARMELLATA	OLIO OLIVA EXTRA VERGINE / E POMODORO
MA	LATTE FRESCO INTERO BIANCO	LATTE INTERO CON CAFFE' D'ORZO
	BISCOTTI SECCHI	
ME	YOGURT INTERO BIANCO	YOGURT INTERO BIOLOGICO ALLA FRUTTA
	TORTA DI MELE	TORTA ALLO YOGURT / CIAMBELLA / CROSTATA CON MARMELLATA
GI	LATTE FRESCO INTERO BIANCO	LATTE FRESCO INTERO CON CAFFE' D'ORZO / YOGURT INTERO BIOLOGICO ALLA FRUTTA
	FETTE BISCOTTATE	FIOCCHI CEREALI (SENZA GRASSI AGGIUNTI)
VE	YOGURT INTERO BIANCO	YOGURT INTERO BIOLOGICO ALLA FRUTTA
	CRACKERS ALL'OLIO DI OLIVA	FORNARINA / FETTE BISCOTTATE (CON OLIO OLIVA EXTRA VERGINE)

periodo estivo		
	MERENDA POMERIGGIO	VARIAZIONI POSSIBILI
LU	YOGURT INTERO BIANCO	YOGURT INTERO BIOLOGICO ALLA FRUTTA
	PANE COMUNE	PANE TOSCANO
	MARMELLATA	OLIO OLIVA EXTRA VERGINE / E POMODORO
MA	GELATO ***	PER NIDO / SCUOLA INFANZIA: - COPPETTA (panna e fragola / panna e cioccolato) PER PRIMARIA / SECONDARIA: - BISCOTTO / CORNETTO CLASSICO
ME	YOGURT INTERO BIANCO	YOGURT INTERO BIOLOGICO ALLA FRUTTA
	CIAMBELLA	TORTA ALLO YOGURT / DI MELE / CROSTATA CON MARMELLATA
GI	YOGURT INTERO BIANCO	YOGURT INTERO BIOLOGICO ALLA FRUTTA / LATTE FRESCO INTERO CON CAFFE' D'ORZO
	BISCOTTI SECCHI	FIOCCHI CEREALI (SENZA GRASSI AGGIUNTI)
VE	LATTE FRESCO INTERO BIANCO	LATTE FRESCO INTERO CON CAFFE' D'ORZO / YOGURT INTERO BIOLOGICO ALLA FRUTTA
	FETTE BISCOTTATE	PANE COMUNE / TOSCANO CON MARMELLATA
SA	PANE COMUNE	FORNARINA / FETTE BISCOTTATE (CON OLIO OLIVA EXTRA VERGINE)
	FRUTTA FRESCA A MACEDONIA, SUCCO DI LIMONE****	FRUTTA FRESCA MISTA

NOTE:

- * lo SPUNTINO e la MERENDA sono previsti SOLO in alcune strutture, sia nel corso dell'anno scolastico che nel periodo estivo
- ** un frutto DIVERSO ogni giorno
- *** gelato SOLO se acquistato dalla cucina di riferimento (no portato dai genitori o altri)
- **** macedonia SOLO se preparata dalla cucina di riferimento (no prodotto in scatola)

